

个人经验分享：用13天时间背完托福词汇(六) PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/501/2021_2022__E4_B8_AA_E4_BA_BA_E7_BB_8F_E9_c81_501074.htm 第六部分、关于效率 关于效率。要坚持，但使疲劳战术也不好，还要讲求效率。时间就是金钱，效率就是生命，你说生命重不重要？我们应该都了解自己的生物钟，比如说我下午就处于低潮期，但特别喜欢开夜车。反正家里又不熄灯，我就可以把午睡的时间延长，而缩短晚睡的时间，避开效率最低的时间。从某角度来看，一天背十几个小时的单词是不怎么科学的，但为了集中精力重点突破我们很多人都这么干，那我们就更要讲效率。我这几天每天开夜车，很累，但是背单词时硬是逼自己打起十二分精神来，猛地往太阳穴上涂清凉油，实在不行就滴点眼药水，到阳台上走走，或是给同学发发短信，不要吝啬这一点点时间。说到效率，当然就要说方法。关于这个我就不敢班门弄斧了，只是说点小原则。大家都喜欢用联想法，我发现若能联想成自己或是自己喜欢的东西，记得会更牢，还可以提高兴趣。比如说见到写优点或好事的词语，我就会把例句中的主语换成我自己(嘿嘿)，若是说缺点或坏事的词语，就把例句的主语改成电视或小说里的大反派。很有趣，没那么枯燥效率自然就高，与自己有密切关系印象也就很深。我背单词的时候，见到一个新词，就立刻在旁边写下我联想到的东西，一来有助记忆，毕竟是第一印象，二来动手又动脑，可以减少发呆的频率。也是能提高效率的。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com