

个人经验分享：用13天时间背完托福词汇(四) PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/501/2021_2022__E4_B8_AA_E4_BA_BA_E7_BB_8F_E9_c81_501080.htm

第四部分、关于激励 关于激励，经济学十大原理第四条：人们会对激励做出反应。所谓重赏之下必有勇夫，斩断退路只是威逼，必要的时候还得加以利诱，软硬兼施才能战胜自己。先设定目标，适当的目标是那种只要努力就能达到且只有努力才能达到的那种，因为心理学上说太高和太低的目标都不具有挑战性。追求目标和利诱相辅相成，共同发展。不过这招大家都用得很熟了，也没有威逼这么痛苦，就不说了。我虽然不能帮上忙，但至少可以让自己忙碌起来，这样显得协调一些。并不是牵强，我真的觉得背单词的时候像是跟他们并肩作战。还有，这几天跟老同学联系，没放假的基本上都在段考，复读的更是在准备高考。这时候如果我还整天泡网泡电视，未免也太嚣张了，良心上都过意不去啊。再想想，如果是在学校，在强大的peer pressure之下，你怎么可能这么松散！我就把现在当成是在学校，果然不敢放肆了。还有，你可以把自己的计划告诉一个你很在乎他/她，但他/她却不太在乎你的人，为了不让对方瞧不起自己，你一定会努力的，把对方弄得莫名其妙一头雾水也无妨，关键是能鞭策自己。总之，只要认真找一下，会发现到处都有奇奇怪怪的东西可以激励自己。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com