

托福考试只要是为了测试以下几种技能 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/501/2021_2022__E6_89_98_E7_A6_8F_E8_80_83_E8_c81_501509.htm

托福主要测试以下4种技能：1. 耐性与精神集中 2. 语法/听力/书面英语/立论的基本知识和能力 3. 猜测，把握时间和在一定压力下作决定的能力 4. 解决问题的能力 至于耐性，自进入考场到考试结束你几乎要用3个小时。身体和脑力是你考好托福的前提。所以，平时你应该多多训练自己的耐心，最好的办法是作整套的历年真题（包括语法--虽然语法部分比较简单），越多越好。至于第2个技能，本书可以帮你。在本书的以后几章，你分别可以看到语法，听力，阅读与写作等的基本知识和考试技巧。第3个技能测试的你的合理分配时间的能力。把握时间在托福中甚是重要。由于听力部分几乎不能“回头”的特点，如何将准确度和速度结合是你高分的关键。最后，为提高你解决问题的能力，我们设计了一整套教程，对你提高阅读能力，听力技能有很大的帮助。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com