

英语四级口语闪电速成睡觉学英语部分 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/503/2021_2022__E8_8B_B1_E8_AF_AD_E5_9B_9B_E7_c83_503046.htm

睡觉可以学英语吗

？是的！请问：当你睡觉的时候呼吸仍在进行吗？当你睡觉的时候心脏还在跳动吗？原来，当你睡着后，你的一切由潜意识控制着。我们头脑中的潜意识，就像一位幕后的工作者，一位慈善家，在我们需要的时候就送来供给，为我们耐心地劳作。潜意识为我们最重要的精神活动提供了一个尽情表现的舞台。弹钢琴、溜冰、打字还有老练的商业行为等种种完美的技巧也同样是从潜意识中而来。你可以一边弹奏流畅优美的乐章一边和他人进行一场幽默风趣的谈话，这更是取决于潜意识的指挥棒。显意识有引导潜意识活动的的能力。从物质的层面来说，潜意识是维护生命的需要，在大脑正常运转中也发挥着十分重要的作用。这取决于它具有的本能如心跳、血压、学习等功能。近代著名心理学家弗洛伊德认为，人的心灵就像一座浮在海洋中的冰山，意识只是冰山露出海面的那一小部分，而潜意识是在海面以下体积更庞大的部分，那是深不可测的、隐藏的深层心灵，潜意识学习能力是意识的三万多倍。我自学而达到现在流利的口语水平，仔细想来，在很大程度上得益于潜意识的帮助。我的美国博士毕业的弟弟当时在科大少年班学习,他说他们来了个美国外教,推荐使用《美国英语背诵文选》很好,给我邮寄了一本,有一次在北京外文书店竟然发现此书的录音带,当时一咬牙买了一套,全是美国人录音,有的听懂，有的听不懂。现在想来,我英语几乎全部自学,而能有比较好的语音语调,全是受磁带内发音的影

响,入睡也感觉很美,那种真切优美的发音至今还似乎在脑海中回荡。后来知道,睡觉时反倒也是练听力的好时候,因为当人在朦胧中,人的潜意识会比较容易接受外部的刺激,反复倾听纯正的外教英语磁带,睡觉的时候仍然开着,潜意识在你睡后会去欣赏、倾听。前苏联莫里斯索瑞兹外语学院用此方法训练出来的人员能讲一口流利的不带口音的外国语言。欧洲学生学英语之所以比中国学生容易,最关键在于他们从小就接受广播英语和电视英语的“听力”轰炸,中国学生要学好英语也必须利用一切可能的时间,包括睡眠时间有意无意地接受这种轰炸学习。人生有三分之一时间在睡眠中度过,就会让您的周围时刻包围着一种英语母语的氛围,让您的英语水平在潜移默化中快速提高。睡觉学英语CD由潜意识音乐和纯正英美外教录音组合而成。潜意识音乐能使身体和头脑和谐一致,特别是它会打开通向超级记忆情绪通道。如果在这类音乐伴奏下,把英语句子读给学生听,这些句子就容易飘进学生的潜意识,使学生能更快地掌握。一个人记住一首歌的歌词远比记住一整页孤立的句子来的快,就是因为左脑和右脑同时都动员了起来。也像电视、电台广告那样,语言配上音乐让你不得不记住,躲也躲不掉。录音分别由英籍教师和美籍教师专门为我国英语爱好者编写、录音,正宗地道。潜意识英语CD分初级、中级和高级。初级适合中小學生,中级口语适合高中生和大学生,高级以文化为主着重涉外交际。听潜意识DVD应有的心态:无论何时何地都向他人致以美好的祝愿。您可以读书、写字、开车、坐车、吃饭、睡觉、看电视、听音乐时听都可以,您只要把它当背景音乐播放即可,无需专注去听,在不知不觉中,您纯正形成。“

坚持一个月，每天五小时，口语加文化，英语初学成”，英语口语闪电速成强调：只有坚持不懈，才能有所回报，而且这种回报是非常巨大的！影响潜意识最重要最重要的关键，就是重复的次数。任何讯息经过不断地重复，就可以深入到你的潜意识里面。《道德经》讲“有无互生”，愿潜意识英语CD祝您梦想成真！100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com