

职称考试，如何以最佳状态度过考前12天（二）PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/504/2021\\_2022\\_\\_E8\\_81\\_8C\\_E7\\_A7\\_B0\\_E8\\_80\\_83\\_E8\\_c44\\_504641.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/504/2021_2022__E8_81_8C_E7_A7_B0_E8_80_83_E8_c44_504641.htm) 5月6日距离考试11天  
调整期望值 考试的特性，就在于它的挑战性和一过性，虽然考试的结果在考试结束后才揭晓，但对于考生来说，实际上从9月15日考试铃声响起，就已成为一个不可逆转的事实，所以考前考生一定要明白挫折与期望值成反比的道理，适当的向低期望值方向调整自己对考试结果的期望，有利于考场上的稳定发挥。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)