

五大策略摆脱英语学习困境提高英语水平 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/504/2021_2022__E4_BA_94_E5_A4_A7_E7_AD_96_E7_c79_504841.htm 在我国，英语热持续升温，五花八门的考试“应运而生”，各种各样的“速成学习材料”铺天盖地。然而，大多数学习者忙于“备考”、疲于“应试”，对英语学习缺乏源自内心的“热情”，学习过程比较被动、痛苦。许多学生一半以上的学习时间花在外语学习上，但收效甚微，“聋哑式英语”、“高分低能”、甚至“低分低能”等现象仍然相当普遍。要摆脱目前中国英语教学“高投入、低产出”的困境，出路之一就是鼓励学习者充分利用现代化外语学习资源和条件，努力建构“自然与真实的”语言环境。语言学习离不开环境，语言环境的缺乏，严重影响语言输入量的摄取，并制约着英语学习活动和效果。本文就学习者如何增加自然、真实、地道的语言输入，提出以下五方面的具体学习策略，以期切实丰富学习者外语知识，提高外语自主学习能力和弥补语言环境的缺陷。第一，读原版书刊。阅读材料可以为学习者提供丰富多彩、生动有趣的语言输入。阅读的目的不应只停留在提高语言水平的层面上，而应该是丰富人文理念、拓展视野、追求智力满足（intellectuallysatisfied）的过程。比如，阅读ChinaDaily、21stCentury之类的英文报纸，以及《培根散文集》、《爱默生演讲录》、《心灵鸡汤》、《国外风情面面观》、《世界上最优美的散文》等英文书籍，不仅可以丰富语言知识，还可以开阔视野、获取与更新信息、了解文化。简言之，广泛阅读原汁原味的英语报刊文章以及语言优美的英文读物，

体会其中的节奏感，琢磨用词的精准，是提高语感和整体英文水平的捷径。第二，看原版电影。美国好莱坞电影风靡全球，英文原声电影在我国随处可见，但大多数英语学习者对观看原声电影在英语学习中的策略及作用，存在诸多的疑虑。他们认为，看英语电影是“不务正业”的学习活动。其实，电影可以把学习者带入一个“真实”的语境之中。而且，语言是文化的载体。通过观看原版电影，学习者可以更好地了解语言中的文化现象以及语言与文化之间的依存关系。比如，“Friends”以及“DesperateHousewives”等系列电影，备受许多成功英语学习者青睐。在观看过程中，我们不仅要注意学习鲜活的日常生活用语，学习“用英语说话”，而且要注意了解英语文化中特有的“喜怒哀乐”。这样，看电影并不只是一个简单的娱乐和消遣的过程，也是一个丰富英语语言文化知识、提高综合运用英语能力的过程。第三，加强听力练习。英语听力是我国许多英语学习者的薄弱环节。不少学习者听音练习过程只是无聊的“做题、勾选项”的过程。如何使听音过程成为积极愉快的学习与思考过程呢？首先，英语听力基础差的学生，要注意选择自己喜欢的听力活动。比如，坚持看英语电影，就是提高听力的有效途径，因为电影图像中的视觉支持，使听力理解变得更为容易。在具备了基本听音能力之后，可以坚持听英语广播和英语讲座。这里，值得提醒的是，有效的听音过程包括复杂的学习活动。学习者除了注意模仿语音和语调之外，还应该学习和记忆听音材料中出现的新的语言知识，并注意区分正式口语、日常口语以及书面语的不同表达法。第四，与外教“亲密”接触，实战提高。我国大学里外教的数量在不断增加，但即使在北

京的高校，大多数学生并没有机会经常与外教接触。如何认识外教在英语学习中的重要性？如何与外教沟通呢？许多成功英语学习者认为，学语言的关键就是模仿，和外教接触时间长了，对他们的语音语调，还有一些特殊用法，以及反映英语文化特点的一些幽默，就自然而然地会了（pickup）。所以，一定要和外教经常“亲密”接触。比如，与外教一起吃饭、逛街、看原声电影，无意中就能学会不少地道的英语，并了解他们的文化。这样，学习者也就更容易与他们有共同的兴趣，有更好的交流。

第五，利用英特网，畅游英语世界。电脑的普及和使用，极大地丰富和拓展了外语学习资源和手段，为建构“自然与真实的”英语语言环境提供了物质基础。在英特网上，学习者不仅可以搜索到世界政治、经济、科技、文化和体育等各方面的最新文字资料，还可以收听到优美动人的英语歌曲，甚至聆听到世界首脑名人的演讲片段。英特网上强烈的文字、图像和音响效果，可以更好地激发学习者的求知欲望，使英语学习成为需要和乐趣。

以上五方面的语言输入途径，学习者并不陌生，但可能由于观念上怀疑、甚至否定的态度，或策略上的力不从心，这些途径并没有发挥出应有的效果。我国外语界著名学者文秋芳教授曾明确指出，“外语学习策略系统具有开放性和动态性等特点。学习者在学习过程中，应该根据自己的英语水平以及不同的学习内容，从外界获取新观念、新方法、新技巧，不断地发展、调整、完善或优化自己的学习策略系统”。在全球化趋势凸显的二十一世纪，英语学习环境和学习资源都发生了质的变化，这些变化无疑会对学习理念、学习策略，甚至学习目的产生深刻的影响，并为建构“自然与真实的”语言环

境奠定坚实的基础。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com