

复习指导：肝炎后遗症的保健执业医师资格考试 PDF 转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/507/2021\\_2022\\_\\_E5\\_A4\\_8D\\_E4\\_B9\\_A0\\_E6\\_8C\\_87\\_E5\\_c22\\_507742.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/507/2021_2022__E5_A4_8D_E4_B9_A0_E6_8C_87_E5_c22_507742.htm) 部分病人在肝炎治愈后，可能会留下一些症状和体征，如眼巩膜发黄、上腹痛、容易疲乏、食欲不振等。这些症状严重地影响着病人的身心健康。肝炎后遗症病人应积极采取措施，加以防治。肝炎后遗症主要有肝炎后高胆红素血症、肝炎后综合征、肝炎后脂肪肝三种。百考试题网站整理 肝炎后高胆红素血症有少数病人在肝炎治愈后，黄疸持续不退，化验检查除间接胆红素轻度增高以外，其余各项肝功能检查都正常。这类病人适合用中草药治疗，以益气、养血、活血为主，可用黄芪、当归、赤芍各12克，丹皮、郁金各10克，水煎服，每日服1剂。另外，病人还可服用一些中成药治疗，如熊胆胶囊、乌鸡白凤丸、河车大造丸等。肝炎后综合征少数病人在肝炎治愈后，时常会感到恶心、上腹部不适、腹胀、腹泻或肝区疼痛，并常伴有头晕、头痛、多汗、皮肤瘙痒、情绪不稳定、注意力不集中、失眠、多梦等症状。病人无论做何种检查，都找不到肝脏炎症继续存在的证据。这类病人首先要解除思想顾虑，安排好作息时间，劳逸结合，而且应每隔1~2个月到医院复查1次。中医认为肝炎后综合征属于肝郁脾虚证的范畴，治疗应以疏肝解郁、健脾益气为主，可用柴胡12克，白术、茯苓、厚朴、枳壳、炒谷麦芽、怀山药、沙参、麦冬各10克，水煎服，每日服1剂，效果明显。肝炎后脂肪肝不少肝炎患者过分地强调休息和营养，从而造成体内的能量消耗不掉而转化成脂肪，大量的脂肪沉积在肝脏内，则形成脂肪肝。脂肪

肝同样可引起转氨酶的升高，这样很容易被误诊为是肝炎未愈，而继续加强休息和营养，结果形成恶性循环。这类病人一般情况良好，常常有肝炎后体重增加的表现。治疗脂肪肝的最佳策略是改善饮食结构和习惯，适当运动，控制体重，合理用药。对于脂肪肝伴有高血脂者可以使用复方降脂片、绞股蓝总甙片、烟酸肌醇酯等降脂药物来治疗，也可将焦山楂30克、草决明15克，泽泻、大黄各10克用水煎，代茶饮，疗效明显。"#F8F8F8" 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)