

中老年人如何预防甲肝执业医师资格考试 PDF转换可能丢失
图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/507/2021_2022__E4_B8_AD_E8_80_81_E5_B9_B4_E4_c22_507744.htm（1）注意个人卫生，勤换衣服勤洗澡，勤晒被褥，特别是加强饮食卫生，如从街上买来的肉类熟食，必须加热后再吃，不喝生水，饭前便后洗手，预防病从口入。（2）40岁以上的人应该检测甲肝抗体水平，低者应该接受免疫球蛋白预防注射。百考试题网站整理（3）中老年人平时要采取保护措施，讲究平衡膳食和劳逸结合，慎用对肝脏有损害的药物，如氯丙嗪、四环素族抗生素、辛可芬、氯霉素及长效磺胺等。同时要戒烟、不喝烈性酒，以保护肝脏功能，提高肝脏的抗病能力。（4）生活规律，情绪愉快乐观，不生气发怒，适当活动，如散步、打太极拳、跳迪斯科舞等，以利于新陈代谢，增强体质，提高机体非特异性免疫功能。"#F8F8F8" 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com