

经验分享：手针防治近视眼执业医师资格考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/508/2021\\_2022\\_\\_E7\\_BB\\_8F\\_E9\\_AA\\_8C\\_E5\\_88\\_86\\_E4\\_c22\\_508777.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/508/2021_2022__E7_BB_8F_E9_AA_8C_E5_88_86_E4_c22_508777.htm) 提要 用自拟的手针

、  
、  
穴干预防近视眼30例，三年后预防效果达100%。治疗近视眼548例共1094只眼，结果痊愈率达57.04%，总有效率达99.08%。关键词 手针 近视眼 干预预防。近视眼是一种屈光不正的眼病，祖国医学称之为：“能近怯远症”。而我国青少年中发病比较高，自1999年自探自拟了：“手针”防治近视眼，经548例（计1094只眼），取得满意疗效。并可对学龄前儿童干预预防，通过30例对比观察，能有效降低发病率，为中医针刺预防近视眼提供了依据。1、自拟手针来源

：www.examda.com 手针  
、  
穴分别在左右手掌背部取固定的位置进行皮下针刺，达到预防防治近视眼的新方法，自探自拟而定为手针。2、手针的理论认识和发现 手针的发现是1999年8月自探自拟自治见效甚微的情况下。偶尔，在祖国医学五行学说：“肝属木”理论中得到启示。（由于肝性如木，木形容树木，树木生长主要靠根系部分，如果疏松根系部分的土壤，树木生长的会更好。联系到人体手足部是人体的末端，如果在手足部找针刺点，刺激末端，一定会奏效。）又根据《素问.脉要精微论》中说：“夫精明者，所以视万物，别黑白，审短长。”故有：肝开窍于目。“《灵枢.脉度》也说：“肝气通于目，肝和则目能辨五色矣。”如《灵枢.大惑论》说：“五脏六腑之精气，皆上注于目而为之精。精之窠为眼，骨之精为瞳子，筋之精为黑眼，血之精为络，其窠气之精为白眼，肌肉之精为约束，裹撷筋骨血气之精而

与脉并为系，上属于脑，后出于项中。“《素问·六节脏象论》：肝者，...其华在爪。”根据上述理论认识，选项择防治近视眼眼病的穴位，最好选项在骨于骨之间，筋于筋之间，节于节之间，那么，手足部找穴最为理想。为了找穴，选用了火柴棒在手足部自探按压，终于找到了一组穴位，经自己试针10天后，视力由原来的0.6恢复到1.0以上。又经反复体验，最后确定了左右手足部各三个最佳点，经临床验证，手部取穴刺优于足部，故此就把穴位确定在手部，这就是手针的发现。手针的发现打破了传统的眼周围近端取穴治近视眼，为防治近视眼远端取穴开辟了一个新的途径。

### 3、手针的特点

手针针点少，操作简单，不需要脱衣服，又不要受时间地点限制，最适宜普查普治，干预预防，安全可靠，患者易于接受，见效快，疗效显著为特点。

### 4、手针的取穴与防治方法

#### 4.1 取穴：手针

、  
穴分别在左右手掌背部有比较固定的进针点，  
号位于第二、三掌骨底结合部前方0.2寸处；  
号位于第三、四掌骨底结合前方0.2寸。  
号位于第四、五掌骨底结合部前方0.2方处。

#### 4.2 防治方法：一般通常采用28#、30#、2寸不锈钢针，针身要求挺直，针尖要尖而不锐。

#### 4.2.1 操作要求：通过详问病史和视力等检查，确诊属哪型近视眼，即可进针。一般情况下，进针位置不变，如遇到进针处有血管时，可上下移动一点进针位置，每个针的进针方向要稍斜向内倒侧，进针前先要按常规消毒针与皮肤。

#### 4.2.2 手针进行与操作方法来源：www.examda.com

进针前让患者手自然手心向下，手臂向上平伸，针与皮肤成30度夹角快速进针。进针时让针直接速进到相应的位置，大约进针1-1.5寸,然后运针,运针时不提插,为了使针的深度方向固定不变及

运针方便起见,要求以拇指掌侧面和食指桡侧面夹持针柄,以食指为掌指关节,先慢后快连续屈伸.一般进针运针后,部分患者眼底有热、凉、抽的感应,这些患者效果比较好。在初诊的1-3天内,为了使不同年龄患者对针刺有个适应性,运针要先慢后快,每针运针不宜超过30秒,运针速度每分钟3060次递增。

#### 4.2.3 手针的适应症

手针主要适应治疗近视眼,近视眼合并散光,弱视、斜眼、青光眼、白内障、视神经萎缩、急慢性咽喉炎、老年性尿急症等等。由于手针应用临床时间不长,适用症不在进一步探索中,本文主要简述防治近视眼,其它病症就不多加简述。

#### 4.3 分期运针与留针

##### 4.3.1 对儿童视力干预预防,采用“ ”穴位,每手每年一次,运针时间不超30秒,运针速度以4080次/分。

##### 4.3.2 对视力在0.8以上患者,每针运针时间不宜超过1分钟,运针速度以80100次/分递增,不留针。

##### 4.3.3 视力在0.5以上0.8以下的患者,每针运针时间不超2分钟,运针速度以80120次/分递增。第二疗程开始每天留10分钟针。

##### 4.3.4 对视力在0.1以上0.4以下的患者,每穴运针时间2-3分钟,运针速度以90150/分递增,留针15分钟,反复操作2次。

##### 4.3.5 对视力在0.1以下患者,运针先慢后快,每针2分钟,以100150次/分递增。留针20分钟,反复操作2次。

。"#F8F8F8" 100Test 下载频道开通,各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)