

临床助理医师：吸烟与胃癌执业医师资格考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/510/2021\\_2022\\_\\_E4\\_B8\\_B4\\_E5\\_BA\\_8A\\_E5\\_8A\\_A9\\_E7\\_c22\\_510351.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/510/2021_2022__E4_B8_B4_E5_BA_8A_E5_8A_A9_E7_c22_510351.htm) 胃癌的危险因素包括幽门螺杆菌、吸烟、高盐饮食和其他饮食因素。吸烟人群胃癌发生风险增加50%~60%。据估计，全球范围内，11%的胃恶性肿瘤与吸烟密切相关。吸烟可以降低人体内类胡萝卜素和维生素C的水平，而后两者是对机体有抗癌作用的保护剂，吸烟的患者常可合并幽门螺杆菌感染，两者共同促使萎缩性胃炎的发生。吸烟人群戒烟后需要经过20年，其胃癌患病危险才能降至正常人群的水平。烟草及烟草烟雾中含有多种致癌物质和促癌物质，如苯并芘、二甲基亚硝胺、酚类化合物、放射性元素等。其他严重有害物质包括尼古丁、一氧化碳和烟焦油。吃饭时吸烟可将烟草中的有害物质随食物吞下，并与胃黏膜接触。1997年特雷达尼埃尔（Tredaniel）等的荟萃分析结果表明，吸烟者较不吸烟者胃癌发生危险比为1.5~1.6，并存在剂量关系。近年来研究还发现，烟草烟雾中含有自由基，可破坏遗传基因，损伤细胞膜和降低免疫力，促使组织癌变，这些物质可溶解于唾液中随吞咽进入胃内，并因吸烟量及吸烟时间的增加，长期作用而致胃癌。百考试题网站整理 我国魏跃红等进行了一项配对病例对照研究，纳入2003年8月至2004年8月303例胃癌新发病例和303例健康对照。结果发现，随着吸烟年数延长、每天吸烟量增大及吸烟包年数增多，胃癌的发生呈上升趋势。吸烟年限 $>20$ 支和综合指标吸烟包年数 $>20$ 等因素，均显示出与胃癌有较强的正相关。我国刘云霞等对国内近10年来有关吸烟与胃癌关系

的病例对照研究和队列研究进行荟萃分析。结果发现，吸烟与胃癌间的联系有统计学意义，即吸烟是胃癌的危险因素之一。按性别（男、女）分层进行分析发现，男性吸烟可增加患胃癌的危险，女性吸烟与胃癌的联系无统计学意义。这提示，吸烟与胃癌的关系与性别有关，这与国内女性吸烟者较少的现状一致。"#F8F8F8" 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)