

复习指导：小儿脑瘫治疗执业医师资格考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/510/2021\\_2022\\_\\_E5\\_A4\\_8D\\_E4\\_B9\\_A0\\_E6\\_8C\\_87\\_E5\\_c22\\_510760.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/510/2021_2022__E5_A4_8D_E4_B9_A0_E6_8C_87_E5_c22_510760.htm) 两岁以内的孩子脑细胞分化尚未完全，有很大的可塑性。此时加强运动训练，是预防恶化、恢复功能的有利时机。即使已经发生痉挛，也要坚持在患儿睡眠后为其进行充分活动，以避免发生挛缩畸形。脑瘫确实是难治之病，早诊断、早治疗、早训练，一般能恢复满意。严重广泛的脑瘫应及时去医院治疗，总会有所改进。脑瘫虽然复杂难治，但能治好，至少应争取患儿生活自理。根本的疗法是坚持长期耐心的训练运动，不要企盼一服药、一手术就能好，欲速则不达。脑瘫的治疗的确很复杂。因为脑病的阶段已过去，后遗症是多种多样的，治疗各有不同。总的来说，包括两方面：1.是治脑，一是治瘫。因为是后遗症，一般不靠药物或手术，主要靠运动。百考试题网站整理 脑的运动就是学习，家长要努力教孩子说话、联想，不能着急，要十遍、百遍反复地教，未死的脑细胞总是可以训练出功能来的。在这一方面，药物、针灸、理疗只能起辅助作用。家长必须明白，目前尚无真正有效的生脑药，所以，千万不要把时间浪费在寻找特效药上，以免耽误了有利的康复时机。不要忘记，能治病的药必然会干扰生理功能，所以即便要用药，也必须由医生负责掌握。2.治瘫也是靠运动主动的活动与被动的按摩神拉。运动要循序渐进，持之以恒，不能过急、超量，否则也会造成损伤。要耐心地按年龄教患儿坐、立、走路、拿东西，家长自己不能着急，更要教孩子不能着急。患儿因有“剪步”，家长要特别注意将其两腿分

开，睡眠时也要撑开垫好。轻度屈膝、足尖走路而其他都正常的患儿，一般学龄前应该能够康复。即使症状很严重的患儿，经过训练也应见效。训练患儿走路、拿东西、说话有一套科学的方法，还有一套疗效评定的标准。家长可以带患儿到专门的脑瘫医院或康复医院住一段时间，在护理人员的示范下学习怎样在日常生活中帮助患儿做康复训练。患儿肢体长期处于蜷缩状态造成肢体拉不开的挛缩，或是顽固性的肢体痉挛妨碍训练，则须请专家做手术。但是，术后效果还要靠加强锻炼残余的肌力来保证。有的患儿术前痉挛但能站立，手术后肌肉无力，因未锻炼好，反而站不起来。"#F8F8F8" 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)