

心脑血管疾病的主要危险因素执业医师资格考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/510/2021_2022__E5_BF_83_E8_84_91_E8_A1_80_E7_c22_510765.htm

心脑血管疾病包括心血管疾病（如高血压心脏病、冠状动脉硬化性心脏病等）和脑血管疾病（如脑血管意外，又称脑卒中或中风等）。心脑血管疾病的发生受多种因素的影响，其主要危险因素有机体因素、生活因素、疾病因素、社会心理因素、气象因素及多因素的联合作用。

一、机体因素 机体因素主要包括性别与年龄、超体重与肥胖及遗传等几个方面。

1.性别与年龄 一般情况下，男性40岁以后冠心病的现患率随年龄增长而增加，每增加10岁，发病率递增一倍；女性冠心病的平均发病年龄比男性晚10岁左右，到更年期后，逐渐接近男性。冠心病的死亡率也是男性高于女性。脑血管意外的发病率随年龄的增长而提高，尤其是60岁以上，发病率较高，且男性高于女性，但75岁以后，女性发病率高于男性。

2.超体重与肥胖 许多资料证明：超体重（体重超过标准体重的10%）和肥胖是心脑血管疾病的易患因素。

3.遗传 在冠心病发病率高的国家和地区观察到：冠心病有较肯定的家族聚集性。有患冠心病家族史的人群，其冠心病死亡率为一般人群的2.4倍。有脑血管意外家族史的人群，其发病率显著高于对照组。

二、疾病因素 疾病因素主要有高血压、高脂蛋白血症与动脉粥样硬化、糖尿病、心脏病等。

1.高血压 高血压是发生心脑血管疾病的主要危险因素之一。患高血压的年龄越早，得冠心病的危险性越大。据日本的一些研究结果表明，脑血管意外的发病危险性随血压的增高而提高。若以血压正常者的发病危险性RR

为1.则高血压患者的RR为13.1.严重高血压患者的RR为2.高脂蛋白血症与动脉粥样硬化 百考试题(www . Examda. com) 高脂蛋白血症是指血清中某一种或几种脂蛋白的增多。低密度脂蛋白，能促进动脉粥样硬化病变的形成；因此，临床上低密度脂蛋白型是引起冠心病的常见类型。动脉粥样硬化是发生脑血管意外的主要病理基础，为此，动脉粥样硬化也构成了脑血管意外的主要危险因素。 3.糖尿病 糖尿病患者最常见和危险的并发症是冠心病。据回顾性调查显示，糖尿病患者发生冠心病的机率不仅较正常人高2倍，且发病早、病变范围广。糖尿病作为冠心病的危险因素，女性较男性具有较强的发病危险性。 4.心脏病 百考试题网站整理 不良的心功能可直接或间接地引起脑血管意外的发生，特别是冠心病患者，其发生率比无冠心病人群高5倍。 "#F8F8F8" 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com