

预防医学考试辅导心脑血管疾病防控措施执业医师资格考试  
PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/510/2021\\_2022\\_\\_E9\\_A2\\_84\\_E9\\_98\\_B2\\_E5\\_8C\\_BB\\_E5\\_c22\\_510769.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/510/2021_2022__E9_A2_84_E9_98_B2_E5_8C_BB_E5_c22_510769.htm) 心脑血管疾病的发生基础是高血压，因此在人群中进行高血压的防治，对预防心脑血管疾病具有重要意义。依据WHO专家委员会建议，应采取三级预防策略。

一、第一级预防 百考试题网站整理 即对一般人群的预防。对全体居民采取一般性措施，如控制体重、限制钠盐摄入量、控制饮酒量、戒烟，纠正不合理膳食结构和饮食习惯，消除不良的社会心理因素，加强体育锻炼等。

二、第二级预防 即对高危人群的预防。对任何年龄的门诊患者、健康检查者及其他保健工作对象，都应把血压的测量列为常规检查项目，早期发现高血压，识别心脑血管疾病的高危人群和高危因素，对高血压患者进行分级管理，提高复查率和坚持服药率，及时治疗与心脑血管疾病有关的其他疾病，如糖尿病等，以减少诱发因素。

三、第三级预防 在积极治疗高血压的基础上，进行康复治疗，并定期随访，预防并发心脑血管疾病。"#F8F8F8" 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)