

月经周期中不同阶段的生理变化执业医师资格考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/510/2021_2022__E6_9C_88_E7_BB_8F_E5_91_A8_E6_c22_510800.htm

在月经周期中，阴阳气血具有周期性的消长变化，形成胞宫定期藏泻的节律，并以每月一次的月经来潮为标志。把一个月经周期划分为4个阶段，即月经期、经后期、经间期和经前期。在不同的阶段，阴阳气血的消长有如潮水之涨落，月相之盈亏，呈现出太阴月节律。

(1) 月经期：又称为行经期。在阳气的推动下，血海由满而溢，胞宫泻而不藏，血室正开，经血下泄，气亦随血而泄。此期的“泻”是为了下一个周期的“藏”作准备，故气血均以下行为顺。

(2) 经后期：经期阴血下泄，经后胞宫、胞脉相对空虚，阴血亦相对不足。此期血室已闭，胞宫藏而不泻，肾气司封藏，蓄养阴精，使精血渐长，为“阴血长养”阶段。百考试题网站整理

(3) 经间期：经后期的蓄养，使阴精逐渐充沛，冲任气血旺盛，重阴必阳，在肾中阳气的鼓动下，阴精化生阳气，出现“的候”。此为乐育之时，又称为“真机期”。

(4) 经前期：经间期实现了阴阳转化，则阳气生长，逐渐达到“重阳”的状态。此期阴精与阳气皆充盛，冲任、胞宫、胞脉皆气血满盈，为种子育胎做好了准备。如真机期阴阳交媾、胎元已结，则肾司封藏之职，胞宫育胎，继续藏而不泻。如未结胞胎，孕育未成，则在阳气的鼓动下，血室重开，胞宫泻而不藏，经血下泄。如此循环往复、周而复始，阴阳气血周期性地消长变化，胞宫进行有节律的定期藏泻。

"#F8F8F8" 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com