

中医助理医师：月经产生的机理执业医师资格考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/510/2021_2022__E4_B8_AD_E5_8C_BB_E5_8A_A9_E7_c22_510802.htm

月经是肾气、天癸、冲任、气血作用于胞宫，并在其他脏腑、经络的协同作用下使胞宫定期藏泻而产生的生理现象。（1）肾气 - 天癸 - 冲任 - 胞宫轴学说：根据《素问·上古天真论》对月经产生与调节的论述，“女子七岁，肾气盛，齿更发长”，此时是月经初潮前的青春期发动阶段，肾气开始萌动：“二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下，故有子”，肾气的充盛促使天癸成熟泌至，从而使任脉通畅，冲脉旺盛，血海满盈，溢于胞宫而产生月经，月经周期性来潮代表女子具备了生育能力：“七七任脉虚，太冲脉衰少，天癸竭，地道不通，故形坏而无子也”，到了49岁左右，随着肾气的亏虚，天癸渐竭，冲任二脉虚衰，则月经停止不来，生殖脏器也逐渐萎缩而无生殖能力，即所谓“形坏而无子也”。（2）其他脏腑、经络的协同作用：月经的主要成分是血，肾藏精，肝藏血，精生血，血化精，精血同源；脾主中气而统血和化生营血，心主血脉；肺主一身之气，气为血帅，血赖气以周流。故月经是否正常，除了直接受肾气、天癸与冲任二脉盛衰与胞宫藏泻功能的直接影响外，与督脉的温煦、带脉的约束以及五脏化生气血的作用均有密切关系。百考试题网站整理（3）气血充盛与和调是月经产生的重要条件：妇女以血为主，月经的主要成分是血，然气为血帅，气行则血行，气滞则血滞，滞甚则成瘀；气热则血热，气寒则血寒。但血又为气之母，血旺自能化气，血气旺盛，互相依存，互相资生

，共同维持月经生理和女性生殖生理。月经的产生与调节是在肾气主导下，天癸成熟泌至，使冲任二脉汇聚脏腑之血溢入胞宫以备种子育胎，既孕则营养胎元，未孕则化为月经依时而下。"#F8F8F8" 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com