

中医助理医师：月经的生理现象执业医师资格考试 PDF转换  
可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/510/2021\\_2022\\_\\_E4\\_B8\\_AD\\_E5\\_8C\\_BB\\_E5\\_8A\\_A9\\_E7\\_c22\\_510804.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/510/2021_2022__E4_B8_AD_E5_8C_BB_E5_8A_A9_E7_c22_510804.htm)

健康女子一般到14岁左右月经开始来潮，《素问·上古天真论》说：女子“二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下，故有子。”月经第一次来潮，称为初潮，月经初潮是女子逐渐发育成熟并初步具有生育能力的标志。初潮年龄可因地域、气候、营养、遗传等因素的影响而略有差异，多数在13~15岁之间，可以早至11~12岁，或迟至16岁。月经的规律性和周期性表现为月经的正常周期、经期、经量、经色和经质。月经周期具有明显的月节律，一般为28~30天。以月经出血的第1天为周期的开始，两次月经第1天的间隔时间为一个周期。月经周期的长短因人而异，但应有规律性。一般而言，如以30天为一个标准月经周期，提前或延后不超过7天者仍可算正常范围。在月经初潮后1~2年内，部分女子月经尚无明显规律，或提前，或推后，甚或停闭数月，这是生殖脏器发育尚未完善之故，如无经量过多、经期延长或其他不适，一般不必用药，待身体发育成熟后可逐渐形成正常的月经周期。每次月经的持续时间称为经期，正常为2~7天，多数为3~5天。一般在经期第2~3天流血较多。每次月经流血的总量称为经量，正常为30~80ml，具有个体差异。由于经量难以准确测量，一般以月经垫或卫生巾的用量粗略估计。经色呈暗红，初时较浅，量多时经色较鲜，将净时渐淡。经质稀稠适中，不凝固，无血块，无臭气。百考试题网站整理 经期一般无特殊症状。部分女子在经前或经期可出现轻微的小腹胀、腰酸、乳胀

，或情绪不稳定，经后自然缓解，一般不影响其生活、学习和工作。妇女一生中有月经来潮的时间大约在35年左右，一般到49岁左右月经便停止来潮，以最后一次月经为标志，停经1年以上称为“绝经”或“经断”，绝经后不再具备生育能力。绝经年龄范围在44~54岁之间，受遗传、体质、营养等因素的影响，也可早至40岁或晚至55岁绝经。生育年龄的妇女除了妊娠期间月经停闭不潮外，多数哺乳期妇女亦无月经来潮，属于生理性停经。个别妇女身体无特殊不适而定期两个月来潮一次者，古人称为“并月”；三个月一潮者称为“居经”，亦名“季经”；一年一行者称为“避年”；终生不潮而能受孕者称为“暗经”；妊娠早期仍按周期有少量阴道流血，但无损于胎儿者，称为“激经”，亦称“盛胎”或“垢胎”。晋代王叔和《脉经》中已有对并月、居经、避年的记载，其后《诸病源候论》、《本草纲目》也有论及，均认为是特殊的月经生理现象，但避年和暗经较为罕见。一般认为，对于特殊月经现象，应以生育能力是否正常作为判断其是否属于病态的主要依据。"#F8F8F8" 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)