

口腔执业医师《口腔预防医学》氟化物与人健康执业医师资格考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/510/2021_2022__E5_8F_A3_E8_85_94_E6_89_A7_E4_c22_510890.htm

一、环境氟分布与人体氟来源（一）环境氟分布 1.岩石和土壤：磷灰石、萤石、冰晶石 2.生物：植物含氟量最高的是茶树 3.水：我国大多数地区自来水含氟量较低 4.大气：主要来源于火山爆发、工业废气和煤的燃烧（二）人体氟来源 大部分来自于每天摄入的食物和水 1.饮水：人体氟的主要来源，约占人体氟来源的65%，水中氟易被吸收。 2.食物：25%来源于食物，植物或动物里均含氟。 3.空气： 4.其他可能的氟来源 5.氟的总摄入量 每千克体重的总摄氟量在0.05~0.07mg之间为适宜，不应超过上限。 6.国家氟化物卫生标准。 二、人体氟代谢（一）吸收 1.吸收率和程度：易溶解的氟化物几乎可以全部被吸收。 2.吸收的机制与部位：氟在胃肠均可被吸收 3.食物和其他含氟制品中的氟吸收：氟制剂在空腹吞咽后，几乎被吸收 4.影响氟吸收的因素：氟化物的溶解度；食物中无机氟及钙铝含量高时，氟的吸收就减少；胃的PH值与氟吸收率呈负相关（二）分布 1.血液、乳汁和软组织 75%血氟存在于血浆中，主要存在于红细胞 乳汁氟含量低，氟不易通过血脑屏障 2.骨和牙 百考试题网站整理 骨氟含量在松质骨高于密质骨，在代谢旺盛的骨中氟含量高于静止骨，氟与骨的结构是可逆的 氟在牙形成、矿化时期以及矿化后进入牙组织 氟浓度在骨质中最高、牙本质次之、釉质更次之。 3.唾液和菌斑（1）唾液中的氟：血浆氟的2/3（2）菌斑中的氟：含量取决于外源性氟化物的使用频率和氟浓度的高低（三）排泄 1.经肾脏排泄：主要排泄

途径 肾的氟清除率与尿PH和尿流速呈正比例关系 尿氟的排泄速度在摄入氟的最初4小时最快，3~4小时可排出摄入氟的20%~30%，24小时可排出50%以上 2.其他排泄通道 粪便12.6~19.5汗腺7~10%泪液、头发、指甲可排出微量的氟"#F8F8F8" 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com