

旅游宝典：泡温泉的八大守则导游资格考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/510/2021_2022__E6_97_85_E6_B8_B8_E5_AE_9D_E5_c34_510608.htm 1、皮肤过敏者、糖尿病患者、心血管病患者不宜泡温泉。 2、避免空腹、饭后、酒后泡温泉，泡温泉与吃饭时间至少应间隔一小时。 3、孕妇及手术过后者不宜泡温泉。 4、容易失眠的人，不要长时间浸泡。 5、皮肤干燥者浸泡温泉之后最好立刻抹上滋润乳液，以免肌肤水分大量流失引起不适。 6、过烫过酸的温泉不要泡，温度在30~45 比较适宜。 7、最好不要独自一人泡，以免发生意外。 8、泡完温泉后不必再用清水冲洗，但是强酸性温泉和硫化氢温泉刺激性较大，最好还是再冲洗一下，以防有副作用，皮肤容易过敏的人更要注意了。 百考试题编辑整理"#F8F8F8" 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com