

职场五步走，让你更“值钱”人力资源管理考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/510/2021_2022__E8_81_8C_E5_9C_BA_E4_BA_94_E6_c37_510306.htm 是什么造成了这样的差异？问题的关键还在于他们中晋升较快的那个，能够主动并善于进行职业能力储备，增加职业生涯的本钱。什么是你的生涯“本钱”所谓职业生涯的本钱，简单来说，必须涵盖三个方面，一是充分的能力，包括专业技能、管理知识的储备等；二是态度，即工作态度及风格是否契合你所希望就职公司的文化，开阔的视野、兼容并包的心胸、善于学习及适应改变的能力，都会为你的职场加分，为未来的职业发展创造无限可能；三是诚信，GE前总裁杰克韦尔奇曾表示“诚信，这是我们的最高价值，具有至高无上的重要性”，确立并保持诚信等为人处事的基本原则，是在职场立于不败之地的关键。当然，这一切的前提必须是能清晰的认识自我，了解自己希望及能够从事的职业方向。只有做到这些，才能时刻保持并提升自己的职场竞争力，使职业生涯呈现上升的态势。如何在职场做加法 那么，如何在自己的生涯规划中不断做加法？如何让自己随着时间、经验的累积变得更有价值，更加抢手？陈先生认为，关键要做到以下5个方面：自我剖析认识自己 很多人都不能清醒的认识自己，了解自己的优势是什么，并据此思考下一步该往哪里走。例如在考大学时，很多人会根据目前社会上所谓的热门专业来报读，而不是想想做什么更符合自己的兴趣，结果在就业时就会发现自己面临许多棘手的问题。一旦盲从、缺少目标、随遇而安成为职业生涯中的常态，不断的自我加分必然会成为空谈。所以，

正确的做法应该是评估自己的优势，并分析怎样的职业状态才能充分发挥自身的优势，降低劣势。自我认识及评估是一个不断延续的过程，可以通过参加网上提供的职业测评，或者经常与老师、朋友、家人、主管等进行讨论来完成。作时间的主人善用时间 上帝对每个人最公平的地方就是时间，每个人每天都拥有24小时。聪明的善用时间安排，让这24小时发挥出最大功效，就成为个人“与众不同”的关键。时间管理是一门很大的学问。首要的一点就是充分利用每一秒可利用的时间来自我增值。在日本的地铁上，常常能够看到的一幕就是人手一本书，或是专业书籍，或是管理类书籍，利用每段空闲进行学习已经成为他们的习惯。其次是合理安排，制定完善的、合理的工作计划。例如如果每天能够早起一会，提前到公司，就能够有更多的时间去思考和安排一天的事情，也不用担心因为完不成工作而总在加班。敢于承担责任 多做多问 古话有云：吃亏就是占便宜。这句话同样适用于职场，多去承担责任，并在实际运用中充实自己，对于个人的职业发展是很重要的。这里必须谈到很多人在认识上的一个误区认为自我增值就是多参加培训，多拿证书。但事实是，很多人往往读了不少书，也拿了不少证书，却发现自己并没有更“值钱”。陈先生表示，在他多年从事HR管理的工作中发现，很多人在简历中写得很漂亮，但当他用行为面谈法进行面试时，却发现这些求职者往往答非所问，缺少实际导入执行的经验，常常以为在讲座上听到或者在书上看到的就是自己的知识，事实上，这两者之间有很大的差距。可见，HR更青睐的是个人实务操作和运用的能力，即使通过培训而了解到某项技能，也只有通过在实际工作中的检验才能转化成

自我能力。所以建议职场人士应该把握每一个学习的机会，敢于尝试，对于不懂的勇于询问，积累实务操作经验。做自己的假想敌不要和别人比较世上没有绝对的公平，过多的和别人比较，常常会使得自己处于不平衡的心态中，而受到这种不愉快心情的影响，不仅感受不到工作的快乐，使自己缺少成就感，也会局限和阻碍个人的发展。所以，正确的做法应该是和自己比较：设定目标，然后评估自己有没有达到预先设定的目标或规划，看自己今天是否比昨天更进步，明天会不会比今天更进一步。直面挑战拒绝频繁跳槽 任何职业都需要一定量的积淀才能有一个质的飞跃，如果没有2—3年的积累，很难对一份工作有深入的理解和把握，频繁的跳槽不仅让你缺少职业储备，也会成为HR心中的“扣分”项。那该如何区分有益的和无益的跳槽呢？陈先生表示，关键还在于跳槽的动机不是因为现在的工作不好、不顺心就决定跳槽，而是看有没有一份更好的机会在等待你。工作没有100%的如意，如果因为不好就换、就逃避，只会影响个人职业生涯的连续性和经验的沉淀。只有主动面对职业过程中遇到的挑战，学会适应环境，克服困难，才能最终做到待价而沽，积累跳槽的本钱。"#F8F8F8" 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com