

复习指导：小儿便秘的治疗执业医师资格考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/511/2021_2022__E5_A4_8D_E4_B9_A0_E6_8C_87_E5_c22_511284.htm 1.首先，饮食调整便秘的小儿大部分属于第一种情况，调整膳食后多数便秘得以缓解。牛乳喂养的婴儿便秘时，可将牛奶中的糖量增加到8%，并增加水果汁，较大婴儿可添加蜂蜜。幼儿便秘应减少蛋白质类饮食，增加谷类食物，长增加蔬菜、水果等含渣食物。

2、养成定时排便的习惯 三个月以上的婴儿就可以训练定时排便，幼儿可在清晨或进食后时坐便盆，并应养成每日定时排便的习惯。百考试题网站整理

3、适当使用开塞露和缓泻药 不能常用开塞露、肥皂头通便，因为一旦养成习惯，正常的"排便反射"消失，便秘更难纠正了。千万不要经常服缓泻药，因为小儿消化功能不完善，用泻药后可能导致腹泻。

"#F8F8F8" 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com