

预防医学考试辅导健康的概念执业医师资格考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/511/2021_2022__E9_A2_84_E9_98_B2_E5_8C_BB_E5_c22_511876.htm

健康的概念 一、健康 世界卫生组织（WHO）1948年在其宪章中健康的定义是：

“健康不仅是没有疾病或不虚弱，还要有身体的、精神的和社会适应能力的良好状态。”1978年9月，国际初级卫生保健大会所发表的《阿拉木图宣言》中重申：“健康不仅是疾病与体弱的匿迹，而且是身心健康、社会幸福的完美状态。”

1990年WHO在有关文件中论述健康时，提出健康包括“躯体健康、心理健康、社会适应良好、道德健康”四个方面。

二、亚健康 亚健康是指机体虽无明确的疾病，却因机体各系统的生理功能和代谢过程低下而导致，生活力降低，百考试题网站整理适应力不同程度减退的一种生理状态，是介于健康与疾病之间的一种生理功能低下状态，也称“第三状态”或“灰色状态”。

三、健康与疾病的连续观 健康和疾病之间是一个动态连续过程，是一个范围，如果以“正常”作为健康，“异常”作为疾病的判断标准，就可能在同一个人身上并存着健康和疾病。一个人体内可能潜伏着病理缺陷或功能不全，而表面上仍是“健康”的，通常只在出现症状或体征时才被认为是患病。事实上，有些疾病一旦出现临床表现已经是病人膏肓，如肝癌、肺癌。"100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com