

医学心理学主要学派的观点执业医师资格考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/511/2021\\_2022\\_\\_E5\\_8C\\_BB\\_E5\\_AD\\_A6\\_E5\\_BF\\_83\\_E7\\_c22\\_511880.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/511/2021_2022__E5_8C_BB_E5_AD_A6_E5_BF_83_E7_c22_511880.htm)

医学心理学主要学

派的观点 一、精神分析理论的观点 弗洛伊德将人的心理活动

分为三个层次：意识、前意识和潜意识。意识是指人们当前注意到的，由外界刺激引起的，符合社会规范和道德标准的

并通过语言表达的心理活动。前意识是指人们当前并未注意到，需经他人提醒或经自己集中注意，并努力回忆才能进入

意识领域的心理活动，它是意识和潜意识之间的过渡领域。

潜意识又称无意识，是指由本能冲动引起的和被压抑的愿望，是不能为人意识到，也不能说出的心理活动。人经常产生

不为社会道德、理智所允许的欲望，并将它压抑到最深层的潜意识中去。弗氏认为，正常人的心理活动，大部分是在潜

意识中进行，因其不能进入意识领域，所以常得不到满足。

他认为童年时压抑在潜意识中的心理冲突，是引起各种心理障碍和心身疾病的根源。 二、行为主义理论的观点 华生、巴甫洛夫等学者认为，人的一切行为、习惯、生活方式都是通过

学习得来的。百考试题网站整理学习有三种类型： 巴甫洛夫的经典条件反射：指由条件刺激物与非条件刺激物在时间上的结合（强化），并经训练而获得的反射。

斯金纳的操作条件反射：指由操作式动作与强化物相结合，如与食物奖励、认知因素、欲望、动机、情感奖励，或与惩罚性强化物相结合而产生的反射。

班杜拉的社会观察学习：指通过注意观察模特的行为，再通过个人认识、记忆、模仿行动而习得的条件反射。各种心理障碍和心身疾病的产生，都是通

过

过

过错误的学习而获得的。治疗的原则也是通过不强化而使已建立的错误反射消失（消退）。三、心理生理学理论的观点坎农等认为，心理因素对健康和疾病产生的影响，必须通过生理活动作为中介机制。生理中介是指心理必须通过神经系统、内分泌系统和免疫系统三大调节系统，从而对人体各系统、各器官的健康发生影响。如怒、抑郁、焦虑等负性情绪、错误认识、不良人格，都会通过三大调节系统的生理活动，而影响各内脏功能，产生各种心理疾患和心身疾病。四、人本主义学派的观点罗杰斯、马斯洛认为，人性是善的，人的本质都要发挥自己的潜能，实现自己的理想，是高尚的向上的。潜能是指友爱、自尊、自由、平等、创造性、追求真善美和公正的价值。人都要实现自己的潜能，自我实现，当环境阻碍自我实现便产生各种心理障碍和疾病。"#F8F8F8" 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)