

中医基础理论：阴阳学说在中医学中的应用执业医师资格考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/511/2021_2022__E4_B8_AD_E5_8C_BB_E5_9F_BA_E7_c22_511940.htm

阴阳学说作为一种方法论，广泛应用于中医学的各个方面，主要是用以说明人体的组织结构、生理功能、病理变化，并指导临床的诊断和治疗用药。兹分述如下：说明人体的组织结构 阴阳学说在阐释人体的组织结构时，认为人体是一个对立统一的有机整体，其一切组织结构既彼此相互联系，密切合作，又可划分为相互对立的阴阳两部分，并运用阴阳对立制约的关系进行具体分析。正如《素问宝命全形论》所说：“人生有形，不离阴阳。”

1. 部位与结构的阴阳属性：就人体的部位与组织结构来说，则外为阳，内为阴；背为阳，腹为阴；头部为阳，足部为阴；体表为阳，内脏为阴。体表中之皮肤为阳，肌肉筋骨为阴；脏腑中六腑为阳，五脏为阴；五脏之中心肝为阳，肺脾肾为阴。而具体到每一个脏腑，则又有阴阳可分，如心有心阳、心阴；肾有肾阳、肾阴；胃有胃阳、胃阴等。这些阴阳属性的划分，主要是由脏腑组织所在的位置、生理功能特点等所决定的。
2. 气血津液的阴阳属性：气血津液是构成人体和维持人体生命活动的基本物质。就气与血来讲，则气为阳，血为阴；在气中，则卫气为阳，营气为阴。这些划分，即是根据气是无形的物质，有推动、温煦的生理作用；血是有形的液态物质，有滋养、濡润的生理作用等而定的。至于津液，则津清稀而薄，故属阳；液则稠厚而浊，故属阴。同样也是根据其性态而定。
3. 经络循行的阴阳属性：就经络系统循行部位来说，则循行于人体四肢外侧及背部者属阳

（如手足三阳经），而循行于人体四肢内侧及腹部者则多属阴（如手足三阴经），只有足阳明胃经循行于腹部。

4. 组织结构阴阳属性的相对性：人体各部位、各种组织结构、各脏腑之阴阳属性不是绝对的，而是相对的，它们常根据一定条件的改变而改变。如以胸背关系来说，则背属阳，胸属阴；若以胸腹上下关系来讲，则胸又属阳，腹则属阴。同样，五脏阴阳属性，若以上下来分，则心肺在上属阳，心为阳中之阳脏，肺为阳中之阴脏；肝脾肾在下属阴，肝为阴中之阳脏，肾为阴中之阴脏，脾亦为阴中之阴脏（又称“至阴”）。脾属太阴，太阴为三阴之始，故脾为至阴。总之，人体的上下、内外、表里、组织结构之间，以及每一组织器官本身，无不包含着阴阳的对立统一。而人体部位、组织、结构、器官的属阴、属阳，只是其相对属性的一般归类而已。说明人体的生理功能中医学认为，人体正常的生命活动，是机体阴阳两方面对立统一协调平衡的结果。人体的生理功能，亦是用阴阳学说来加以概括和说明的。主要表现为机体防御邪气侵袭的整体卫外机能，以及脏腑组织的功能活动等方面。

1. 体现在机体的防御功能方面：阳气在外，具有保护机体内部组织器官的卫外机能。百考试题网站医师整理阴精在内，是阳气的物质基础，并为阳气不断地储备和提供能量补充。故《素问阴阳应象大论》说：“阴在内，阳之守也；阳在外，阴之使也。”《素问生气通天论》亦说：“阴者，藏精而起亟也；阳者，卫外而为固也。”

2. 体现在脏腑功能活动方面：一般来说，五脏主藏精气为阴，六腑能消化、传导饮食水谷为阳。而每一脏腑中又各有阴阳，凡属功能活动则属阳，而产生这些功能活动的脏器和精气则属阴。此外，中医学亦

用阴阳关系来阐述具体的生理过程。3. 阴阳相对平衡的生理意义：中医学对于生理上的阴阳关系，主要强调其相互协调和平衡。故《素问生气通天论》说：“阴平阳秘，精神乃治。”若阴阳失去平衡，出现偏盛偏衰则为病理状态，而一旦阴阳不能相互依附、相互为用而分离，则“阴阳离决，精气乃绝”，其生命活动也就因此而告终。可以看出，中医学是从整体、系统水平来阐述人体的生理功能的，认为人体正常的生命活动，正是由于阴阳两个方面保持着对立统一的协调关系，并处于相对的动态平衡状态的结果。天人相应，是指人体的脏腑经络功能活动与自然界四时气候的变化相互适应而言，而中医学这种人与自然相应的理论，亦是建立在自然界的阴阳消长运动与人体的阴阳消长活动相互适应的基础之上的。

说明人体的病理变化

1. 人体的基本病理变化是阴阳失调：中医病机学认为，疾病的发生是人体的阴阳关系由于某种因素的影响失去相对的平衡协调，从而出现偏盛偏衰的结果，疾病的发生，关系到邪、正两方面。正气与邪气，以及它们相互作用、相互斗争的关系，都可以用阴阳来加以概括说明，病邪有阴邪、阳邪之分，正气则包括阴精与阳气两部分。所以，病理上的阴阳失调，多表现为某一方面的偏盛偏衰。且一方面之异常，亦必影响及另一方面。一般来讲，外感邪盛多使机体阴阳某一方面偏亢，而使另一方面受损；内伤体衰则可导致机体某一方面不足，使之低于正常水平，从而形成另一方面的相对偏亢，因此，尽管疾病的变化错综复杂，但就其阴阳状态来说，不外阳盛、阴盛、阳虚、阴虚等四大类病变。

2. 阴阳盛衰的病理表现：《素问阴阳应象大论》指出“阳胜则热，阴胜则寒”，《素问调经论》亦说：“

阳虚则外寒，阴虚则内热；阳盛则外热，阴盛则内寒。” 3. 阴阳互损及转化在病理上之体现：中医病机学认为，在疾病的发生、发展过程中，机体阴精阳气任何一方虚损到一定的程度，亦常导致对方之不足，即所谓“阳损及阴”或“阴损及阳”，最后都能导致“阴阳两虚”，气血双亏，此即慢性虚性病证常见的病理发展过程。至于阴阳转化在疾病证候上之反映，诸如实热证转化为虚寒证；阴寒证转化成阳热证等，都是常见的，已如前述，不再重复。用于临床诊法辨证

1. 察色按脉，先别阴阳：临床疾病，根据其证候反映，可以概括为阴证和阳证两大类。临床的病证反映尽管错综复杂，但是对于疾病的诊察，则可以根据阴阳变化的规律来加以分析、归纳和判断，以此来认识和探讨疾病的本质。故《素问阴阳应象大论》说：“善诊者，察色按脉，先别阴阳。”说明中医学的望、闻、问、切四诊方法，首当辨别阴阳。

2. 阴阳为辨证之总纲：所谓辨证，即是把通过四诊所获得的多种多样的症状、体征及病情资料，进行客观地分析与判断，从而对疾病的原因、病位、病性、邪正关系等得出正确的认识，判断为某种病证的一种诊断方法。中医的诊断学以阴阳作为辨证的纲领，以分辨和判断疾病的表里、寒热或虚实。故凡表证、实证、热证都属阳证；凡属里证、虚证、寒证都属阴证。所以，临床病证虽然千变万化，总不出阴阳两纲的范围。

指导临床治疗用药 《素问至真要大论》说：“谨察阴阳所在而调之，以平为期。”即是说，由于阴阳失调是疾病发生、发展的基本病机，因此，调理阴阳，补偏救弊，创造条件，使其失调的阴阳关系向着协调的方面转化，在新的基础上，恢复阴阳的相对平衡，即是中医临床治疗的基本原则。由

于疾病表现不一，本质不同，故其治疗方法亦多种多样，中医临床根据协调阴阳的精神，提出了“寒者热之”、“热者寒之”、“虚则补之”、“实则泻之”（《素问至真要大论》），以及“阳病治阴，阴病治阳”（《素问阴阳应象大论》）等众多的治疗法则。总之，治疗的基本原则，就是有余者泻，不足者补，从而使阴阳的偏盛偏衰得以纠正，使之在新的基础上达到恢复阴阳相对平衡之目的。同样，在归纳药物的性味功能上，阴阳亦具有重要的意义，并可作为指导临床用药的依据。药物的四气、五味，以及升降浮沉等一般性能，都具有阴阳的不同属性。所以，临床用药必须注意病证阴阳与药物阴阳之关系，正确运用药物的阴阳性能，以改善或调整机体失调的阴阳关系，从而达到治疗的目的。

。"#F8F8F8" 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。

详细请访问 www.100test.com