

中医基础理论：阴阳的相互转化执业医师资格考试 PDF转换  
可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/511/2021\\_2022\\_\\_E4\\_B8\\_AD\\_E5\\_8C\\_BB\\_E5\\_9F\\_BA\\_E7\\_c22\\_511941.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/511/2021_2022__E4_B8_AD_E5_8C_BB_E5_9F_BA_E7_c22_511941.htm)

阴阳转化，是指事物或现象的阴阳属性，在一定的条件下，可以向其对立面转化。这种阴阳相互转化，亦是阴阳运动的另一种基本形式。当阴阳两方面的消长运动发展到一定的阶段，其消长变化达到一定的阈值，就可能导致阴阳属性的变化，即阴可以转化为阳，阳也可以转化为阴。因此，阴阳的转化一般都出现于事物发展变化的“物极”阶段，即所谓“物极必反”。如果说，在一个事物的发展过程中，阴阳的消长是一个量变的过程的话，则阴阳的转化往往表现为量变基础上的质变。阴阳的转化，既可以突变的形式发生，但大多数情况则有一个由量变到质变的渐变发展过程。事物或现象阴阳对立双方之所以能够相互转化，其主要原因是由于阴阳对立双方共处于一个统一体中，其本身已经相互倚伏着向其对立方面转化的因素。《素问六微旨大论》指出“成败倚伏生乎动，动而不已则变作矣”。阴阳的转化，必须具备一定的条件方能发生。

《灵枢论疾诊尺》说：“四时之变，寒暑之胜，重阴必阳，重阳必阴，故阴主寒，阳主热，故寒甚则热，热甚则寒，故曰：寒生热，热生寒，此阴阳之变也。”《素问阴阳应象大论》则说：“寒极生热，热极生寒。”《素问六元正纪大论》亦说：“动复则静，阳极反阴。”应当指出，所谓的“重”、“甚”、“极”，即是指发展到了极限或顶点，具备了促进转化的条件，或达到了一定的阶段。也就是说，阴阳有了“重”这个条件即可以相互转化，寒热到了“极”这个阶

段即会互相转化。可以看出，在这些转化过程中，条件是必不可少的，没有一定的条件，事物不发展到“重”或“极”的程度，即不会出现转化。但究竟是何具体条件或阶段，则须具体问题，具体分析。例如，就四季气候变迁来看，由春温发展到夏热之极点，即可逐渐向寒凉转化；而从秋凉发展到冬寒之极点，则亦会逐渐向温热转化。此即四季气候“阴阳转化”的规律。它如昼夜的更迭、自然界云雨的变化等，亦莫不如此，正如《素问六微旨大论》所说：“升已而降，降者谓天，降已而升，升者谓地。天气下降，气流于地；地气上升，气腾于天。”即是从天地之气的升降来说明阴阳的转化。就生理活动而言，其抑制过程和兴奋过程亦是相互转化的，抑制属阴，兴奋属阳，故也体现了阴阳转化的规律。又如机体物质与功能之间的新陈代谢过程，亦即是阴阳的转化过程。在此过程中，营养物质（阴）不断地转化为功能活动（阳），而功能活动（阳）又不断地转化为营养物质（阴）。百考试题网站医师整理实际上，在生命活动中，物质与功能之间的代谢过程，其本身就是阴阳消长和转化的统一，即量变与质变的统一。只不过在正常生理条件下，其阴阳转化的条件，不像反常情况下的“重”或“极”那样突然或明显罢了。就疾病的发生、发展过程而言，由阳转阴或由阴转阳的证候变化，则更为常见。此外，临床常见病证的由实转虚、由虚转实、由表入里、由里出表等病证变化，都是阴阳转化的例证。应当指出，这些病证的转化，主要是由于机体抗病能力的强弱、病邪性质的差异、治疗方法的当否，以及抢救及时与否等条件所决定的，因而导致病情的寒热、虚实、表里等发生转化。所以，阴阳的转化是以一定的条件为前提

的，不具备内部或外在的一定的条件，其阴阳的属性就不会转化。可以看出，阴阳的消长（量变）和转化（质变）是事物发展变化全过程的密不可分的两个阶段，阴阳的消长是其转化的前提，而阴阳的转化，则是其消长运动的结果

。"#F8F8F8" 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。  
详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)