

旅游宝典：在新疆冬季旅游穿什么？导游资格考试 PDF转换
可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/511/2021_2022__E6_97_85_E6_B8_B8_E5_AE_9D_E5_c34_511648.htm

1、保暖层最好的选择是羽绒服。在选择时要注意，羽绒服的面料越轻薄越好，并且在折叠时能叠的越小越好，另外最好再穿一件防风背心，增加保暖效果。2、选择外裤时以训练裤最为适宜，它既能防风防水又比较透气。3、去高寒的地方一定要戴帽子，因为人体50%以上的热量是从头部和颈部散失的。百考试题编辑，寒冷和风大的地方最好戴上有护耳的帽子。4、手套的选择有三个要素：保暖；防风防水；耐磨。如果要上雪山，千万记得带副鸭绒手套。5、外出穿什么鞋，要看目的地的路面情况、季节以及徒步的时间。走的地方越崎岖不平所穿的鞋的鞋底就要越硬，而且一定要高帮，这样才能保护好双脚。软底运动鞋虽然穿起来轻巧灵活，但它们通常只适合一两个小时的运动。冬季出游一般都以穿登山鞋为主，同时为了防止湿脚难受最好再多带两双袜子和鞋垫。"#F8F8F8"

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问
www.100test.com