

中医基础理论：五脏肺的在志、在液、在体和在窍执业医师资格考试 PDF 转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/512/2021\\_2022\\_\\_E4\\_B8\\_AD\\_E5\\_8C\\_BB\\_E5\\_9F\\_BA\\_E7\\_c22\\_512207.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/512/2021_2022__E4_B8_AD_E5_8C_BB_E5_9F_BA_E7_c22_512207.htm)

肺在志为忧 肺在志为忧：以五志分属五脏，则肺在志为忧，若以七情配属五脏，则悲、忧同属于肺。悲哀和忧伤，虽属不良性情志刺激，但在一般情况下，并不都导致人体发病。只有在过度悲伤情况下，才能成为致病因素。它对人体的主要影响，是使气不断地消耗。故《素问举痛论》说：“悲则气消……悲则心系急，肺布叶举，而上焦不通，营卫不散，热气在中，故气消矣。”由于肺主气，所以悲忧易于伤肺。反之，在肺虚时，则人体对外来非良性刺激的耐受性就会下降，从而易于产生悲忧的情绪变化。

肺在液为涕 肺在液为涕：涕，为鼻腔粘膜分泌的一种粘液，具有润泽鼻窍的功能，并能防御外邪，有利于肺的呼吸。故《素问宣明五气篇》说：“五脏化液……肺为涕。”在正常情况下，涕液润泽鼻窍而不外流；在临床上观察涕的变化，常有助于对肺病的诊断。如风寒犯肺，则鼻流清涕；百考试题网站收集风热犯肺，则鼻流黄稠涕；燥邪伤肺，则干而无涕。

肺在体合皮，其华在毛 肺在体合皮，其华在毛：肺与皮毛在生理或病理上存在着十分密切的内在联系，主要有以下两方面：1. 肺输精于皮毛：肺气宣发，可以把卫气、水谷精微和津液输布到体表，温养肌肤、润泽皮毛。故《素问五脏生成篇》说：“肺之合皮也，其荣毛也。”肺的生理功能正常，则皮肤致密，毫毛光泽，抗御外邪侵袭的能力亦较强；反之，肺气虚损，宣发卫气和输精于皮毛的功能减弱，则卫表不固，抗御外邪侵袭之能力低下，即可

出现多汗或自汗，或皮毛憔悴枯槁等病理表现。正是由于肺与皮毛相合，所以在外邪侵犯皮毛，腠理闭塞，卫气郁滞的同时，也常可影响及肺，而致肺气不宣；反之，外邪袭肺，肺气不宣时，也同样能引起腠理闭塞，卫气郁滞等病变。

2. 皮毛助肺呼吸：在中医学中把汗孔称作“气门”，即人体皮表之汗孔，不仅能排泄由津液所化之汗液，实际上也随着肺气的宣发和肃降进行着体内外的气体交换。所以唐容川在《医经精义》中指出，皮毛亦有“宣肺气”的作用，并指出：“遍身毛窍，俱暗随呼吸之气以为鼓伏。”这是肺合皮毛的有力说明。肺在窍为鼻，喉为肺之门户。肺在窍为鼻，喉为肺之门户：鼻为肺之窍，鼻与喉相通而联于肺，鼻与喉皆是呼吸道的重要部分。肺通过鼻窍与外界直接相通。鼻的主要生理功能有两方面：一是通气功能，鼻、喉本身即是呼吸道的一部分，其通畅与否，直接关系呼吸的进行。二是嗅觉功能，可分辨各种气味。中医学认为，鼻的通气和嗅觉功能均依赖于肺气的作用，如《灵枢脉度》说：“肺气通于鼻，肺和则鼻能知香臭矣。”喉主通气和发声，但均依赖于肺气才能完成，故称喉为肺之门户。在病理情况下，肺的功能失常，常引发鼻与喉的病变，可见鼻塞，流涕，喷嚏，喉痒，喉痛，音哑或失音等。而外邪侵袭，也常从口鼻而入，引发肺的病变。

"#F8F8F8" 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)