

预防医学考试辅导室内空气污染执业医师资格考试 PDF转换
可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/512/2021_2022__E9_A2_84_E9_98_B2_E5_8C_BB_E5_c22_512270.htm

现代人75%以上的时间是在室内活动，特别是老、幼、弱及病者在室内活动时间更多。所以室内空气污染与健康的关系更为直接和密切。

一、室内空气污染的来源

1.家庭炉灶 燃煤及液化气可产生一氧化碳、氮氧化物、二氧化硫、二氧化碳和燃烧不完全的烃类及灰尘微粒。

2.人的活动 人呼吸过程中向空气排出二氧化碳、水蒸气使空气中氧含量减少。人们谈话、咳嗽、打喷嚏时，随飞沫可排出呼吸道的病原微生物。人的皮肤、衣物及卫生用品可散发出各种不良气味与碎屑。人的活动可使地面、墙壁上的灰尘、微生物等散播到空气中。如吸烟，可向空气中散放一氧化碳、丙烯醛、尼古丁、煤焦油和多环芳烃等上千种有害物质。

3.建筑材料及家具 建筑材料可释放出有害的放射性物质，其中危害最大的是氡。氡致肺癌的潜伏期很长，有的可达20年。建材、家具、成纤制品、书报等，可向室内空气释放甲醛。

4.室外大气污染 各种大气污染源排放的废气，对室内空气也有很大影响，特别在开窗季节，尘粒、有害气体及其他有毒污染物均可进入室内。

二、室内空气污染对健康的影响

1.致癌物污染 吸烟排出的烟雾、建筑材料排放的氡气、燃料不完全燃烧排放的苯并(a)芘等都与呼吸系统癌症的发病有关。

2.一氧化碳污染 一氧化碳与血红蛋白结合生成碳氧血红蛋白，可促使心肌缺氧与动脉粥样硬化、心肌梗死、心绞痛等有密切关系。

3.甲醛污染 甲醛对眼、鼻和呼吸道粘膜有强烈的刺激作用。甲醛又是致敏物质，反复接触

可引起皮肤、呼吸器官的变态反应性疾病。百考试题网站整理 甲醛还对中枢神经系统有明显的影响，引起头痛、头晕、失眠等症状。 4.对呼吸道传染病传播有重要意义 空气污染可导致机体免疫力降低；有利于传染病的发生。如流行性感
冒、麻疹、流行性腮腺炎、百日咳、白喉及结核病等，均可经空气传播。在公共场所、人口流动频繁的地方及居住拥挤的地方更容易传播呼吸道传染病。"#F8F8F8" 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com