

中医基础理论：六腑胃执业医师资格考试 PDF转换可能丢失
图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/512/2021_2022__E4_B8_AD_E5_8C_BB_E5_9F_BA_E7_c22_512440.htm 胃位于人体横膈膜之下，上接食管，下连小肠。胃又称“胃脘”，分为上、中、下三部：上部为上脘，包括贲门；下部为下脘，包括幽门；上下脘之间称为中脘。其中贲门上接食管，幽门下连小肠。关于胃的具体形态，古代文献亦有描述。胃的生理功能主要有如下几方面：主受纳、腐熟水谷 主受纳、腐熟水谷：受纳，是接受和容纳的意思。胃主受纳，是指胃有接受和容纳饮食物的生理功能。饮食入口，经过食道，到达于胃，由胃来容纳之并停留一定的时间，以利于消化吸收。故称胃为“太仓”、“水谷之海”。所谓腐熟，是初步消化的意思。受纳于胃的水谷，在胃的不断蠕动及胃中阳气的蒸化下，使水谷变成食糜，有利于进一步消化吸收，这个过程，中医称之为腐熟。胃的腐熟功能是非常重要的。只有经过胃的腐熟，水谷才能游溢出人体所需要的精微物质，人的气血才能充盛，脏腑组织才能得到水谷精微的充养而发挥其各自的生理功能，故又称胃为“水谷气血之海”。如果胃的受纳和腐熟功能失常，必然引起饮食消化吸收障碍。如胃的受纳功能失常，可见胃纳不佳，饮食无味，甚或不思饮食等。胃的腐熟功能失常，一般分为两种情况。饮食物的消化吸收，是一个复杂的生理过程，除了胃的受纳腐熟功能，还要靠脾的运化，小肠的分别清浊等协同作用，才能顺利完成。中医常把人体的正常的消化机能，概括为“胃气”。古代医家非常重视胃气的作用，认为“以胃气为本”，胃气强则五脏俱盛，胃

气弱则五脏俱衰，甚至认为人有胃气则生，无胃气则死。各代医家重视胃气的作用，固然反映了当时受医疗条件及技术的限制，维持正常的消化机能成为患者维持生命和恢复健康的重要保证，但现在中医治疗疾病，亦常把“保胃气”作为一条重要的原则。主通降，以降为和 主通降，以降为和：通降；即通利、下降之意。胃主通降，是指胃有通利下降的生理功能及特性，以通降为正常。饮食物经过胃的受纳腐熟并保留一定时间后，必须下降到小肠，泌别清浊，其清者，经脾的运化输布周身，浊者继续下降到大肠，形成糟粕排除到体外。所以胃主通降的功能关系到饮食物的整个消化吸收及排泄过程。此外，胃气主降和脾气主升的功能是相反相成及相互为用的，胃气主降，使饮食物及时下降到小肠，泌别清浊；脾气主升，及时把水谷精微输布周身，脾胃升降有序，纳运相宜，完成饮食物的消化吸收。胃的通降功能失常，中医称为胃失和降及胃气上逆。胃失和降，存留于胃的饮食物不能及时下降，影响了胃的受纳腐熟，百考试题网站收集可见脘腹胀满或疼痛、口臭、大便秘结等症。若胃气不降，反而上逆，则可见恶心、呕吐、暖腐吞酸及呃逆等症。中医常采用和胃降逆的方法治疗。脾胃在五行中属土，但胃为六腑之一，故为阳土，胃又为水谷之海，多气多血，故胃性喜润恶燥。若胃阴不足，胃失和降，则可见饥不欲食，干呕、呃逆等。根据胃的这一生理特性，在饮食上，不能过食辛燥、苦寒，在治疗用药上，也应慎用辛燥苦寒之品，以防劫夺胃阴。"#F8F8F8" 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com