

中医基础理论：六腑三焦执业医师资格考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/512/2021_2022__E4_B8_AD_E5_8C_BB_E5_9F_BA_E7_c22_512447.htm 三焦为六腑之一。

有些学者认为其在脏腑中最大，又与五脏没有直接的阴阳表里联系，故又称之为“孤府”。三焦，是中医藏象学说中的一个特有名称，对其所在部位和具体形态，在中医学学术上颇多争议，直至现代，亦未取得统一认识。这里仅就具有代表性的几种观点，简介一下。一是有名无形说。二是有名有形说。现代比较一致的看法是，首先认为三焦为六腑之一，是有形质可见的。百考试题网站收集因为中医的藏象学说是建立在古代解剖学基础之上的，没有形质而只有其功能的说法是难以成立的。关于三焦的具体部位与形态，一般认为包括上、中、下三部。虽然中医对三焦的形态和部位有很多争议，但对其生理功能的认识却是一致的。概括起来，有如下几方面。

1. 主持诸气，总司全身的气机和气化所谓“诸气”，是指全身各种各样的气。如脏腑经络之气、营卫之气等。气机，泛指气的升降出入运动。气化，是指精、气、血、津液之间的相互生化。因三焦是气的升降出入运动的通路，也是人体各种物质相互化生的场所，所以能总司全身的气机和气化。三焦之所以能有如此重要的作用，主要是本身通行人的元气。元气是通过三焦才得以布达全身的。故《难经三十八难》说三焦“有原气之别焉，主持诸气”。《难经六十六难》亦说：“三焦者，原气之别使也，主通行三气，经历五脏六腑。”综上所述，三焦是人体之气升降出入的道路，人体之气，是通过三焦而布散于五脏六腑，充沛于周身的。
2. 为

水液运行的道路 三焦具有疏通水道、运行水液的生理功能，是水液升降出入的通路。人体的津液代谢，是由肺、脾、肾、膀胱等脏腑的协同作用而完成的，但必须以三焦为通路，津液代谢才得以正常运行。如果三焦气化功能失常，水道不畅，必然会引起津液代谢失常，出现尿少、痰饮、水肿等病理变化。三焦的以上两个方面的生理功能，是相互关联的。这是因为水液的运化要依赖于气的升降出入运动；而人体的气也只能依附于津液与血才得以正常运行。气血津液的运行、代谢，又均以三焦作为通路的，故《素问灵兰秘典论》说：“三焦者，决渎之官，水道出焉。”因为三焦还有运行水谷的生理功能，故《难经三十一难》说：“三焦者，水谷之道路也。”

3. 上、中、下三焦的生理特点

(1) 上焦：《灵枢营卫生会》说：“上焦出于胃上口，并咽以上，贯膈而布胸中……。”所以上焦包括膈以上的心肺两脏及头面部。关于上焦的生理特点，《灵枢营卫生会》概括为“上焦如雾”。

(2) 中焦：《灵枢营卫生会》认为中焦是指整个胃，现一般认为中焦是指膈以下，脐以上的部位，其所属脏腑，从解剖部位看，包括脾、胃、肝、胆等脏腑，但亦有医家将肝归属于下焦。中焦的生理特点，《灵枢营卫生会》概括为“中焦如沤”。

(3) 下焦：《灵枢营卫生会》说：“下焦者，别回肠，注入膀胱而渗入焉。”现一般认为脐以下部位为下焦，包括肾、大肠、小肠、膀胱等，亦有人将肝归为下焦。下焦的生理特点，《灵枢营卫生会》概括为“下焦如渎”。后世医家，将肝肾精血、命门原气等都归属于下焦，因此扩大了下焦的生理功能。

#F8F8F8" 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com