

中医基础理论：五脏肝的主要生理功能执业医师资格考试

PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/512/2021_2022__E4_B8_AD_E5_8C_BB_E5_9F_BA_E7_c22_512462.htm

肝主疏泄：疏，即疏通；泄，即发泄、升发。所谓肝主疏泄，泛指肝脏疏通、宣泄、条达升发的生理功能。肝主疏泄，实际上主要是指肝脏对全身阴阳气血的重要调节作用，具体表现在以下几个方面：1. 调畅气机：气机，即气的升降出入运动。存在于人体的气处于不断的运动变化之中，其基本的形式为升、降、出、入。气的这种运动，维持着各脏腑组织器官的正常功能活动，促进体内新陈代谢的正常进行。而肝的疏泄功能，对气的升降出入运动具有十分重要的疏通调节作用。肝的疏泄功能正常，则人体气机调畅，气血和调，经脉通利，各脏腑组织器官的功能正常、协调。某种原因导致肝主疏泄的生理功能失常，则可以出现这两方面的病理变化。2. 通利气血水：人体血液的运行和津液的输布代谢，亦有赖于气的升降出入运动。百考试题网站收集气行则血行，气滞则血瘀；气行则水行，气滞则水停。而肝主疏泄，能调畅气机，故与血及津液的运行和代谢密切相关。肝主疏泄的生理功能正常，气机调畅，则血与津液运行通利；如果肝气疏泄的生理功能失常，气机阻滞，则可导致血及津液方面的多种病理变化。3. 促进脾胃的运化：饮食物的消化吸收，主要依赖于脾胃的运化功能，但脾胃之间的纳运升降运动是否协调平衡，则又要依赖于肝的疏泄功能是否正常。一般来说，肝对脾胃运化功能的影响，有如下两方面：一是促进脾胃的升降。二是分泌胆汁，以助消化。4. 调畅情志：情志活动，是人的精神、意识

和思维活动的组成部分，本为心所主持，但亦与肝的疏泄功能密切相关。这是因为，人的情志活动，要以气血为物质基础，而气血的正常运行，亦受到肝气疏泄功能的调节。如果肝气疏泄失常，气机不调，气血不和，则可引起情志的异常变化。主要表现在肝气亢奋和肝气抑郁两方面。这是肝的疏泄功能对情志的影响。反之，在反复的持久的情志异常情况下，亦会影响及肝的疏泄功能，导致肝气郁结，或升泄太过等病理变化。此外，妇女的排卵和月经来潮，男子的排精等亦与肝气的疏泄功能密切相关。"#F8F8F8" 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com