

中医基础理论：五脏脾的生理特性执业医师资格考试 PDF 转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/512/2021_2022__E4_B8_AD_E5_8C_BB_E5_9F_BA_E7_c22_512464.htm

1. 脾喜燥而恶湿：脾胃在五行中属土，但按阴阳学说来分类，脾为阴土，胃为阳土。脾的阳气易衰、阴气易盛。脾又主运化水液，故湿邪侵犯人体，最易伤害脾阳。脾阳虚衰，不仅可引起湿浊内困，还易引起外湿侵袭。如《临证指南医案》说：“湿喜归脾者，与其同气相感故也。”故称脾“喜燥恶湿”。脾喜燥恶湿的理论，具有一定的临床意义。

2. 脾为气机升降之枢：脾位于人体中焦，上为心肺，下为肝肾。所以，人体水火、气血、阴阳的升降出入运动，都以脾作为中间枢纽。百考试题网站收集如《血证论》即说：“其气上输心肺，下达肝肾，外灌溉四旁，充溢肌肉，所谓居中央，畅四方者如是。”所以，人体气机阻滞，最易导致脾胃升降紊乱，运纳失常，而见食欲不振、恶心呕吐、脘腹胀闷、大便稀溏等。治疗总以调畅气机、调和脾胃为其枢要。此外，脾气主升，亦是脾的特性之一，在脾主升清中已经论述过。

3. 脾与长夏相应：中医学认为，五脏与自然界四时阴阳相通应。脾为太阴湿土之脏，而长夏湿气当令，故脾气应于长夏。因长夏湿气当令，脾又喜燥恶湿，故湿邪易于侵及脾脏，导致运化失常。故长夏季节用药，往往加入藿香、佩兰等芳香醒脾燥湿之品

。"#F8F8F8" 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com