

中医基础理论：五脏脾的在志、在液、在体和在窍执业医师资格考试 PDF 转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/512/2021_2022__E4_B8_AD_E5_8C_BB_E5_9F_BA_E7_c22_512465.htm

脾在志为思：思，即思虑、思考，是人体意识思维活动的一种状态。这本是心主神志功能活动的体现，但是中医学认为，思与脾的关系甚为密切，故有“思出于心，而脾应之”的说法。正常思考问题，对机体的生理活动并无不良的影响，但在思虑过度，所思不遂等情况下，就能影响机体的正常生理活动。其中最主要的则是影响气的正常运行，气机失调，导致气滞与气结。所以《素问举痛论》说：“思则心有所存，神有所归，正气留而不行，故气结矣。”因此，思虑过多，多影响脾的运化功能，导致脾胃呆滞，运化失常，消化吸收机能障碍，常出现脘腹胀闷，食欲不振，头目眩晕等症，即所谓“思则气结”。日常生活中，由于精神紧张或思虑过度引起消化机能减退和障碍，则是屡见不鲜的。

脾在液为涎：涎为口津，是口腔中分泌的唾液中较清稀的部分，有保护口腔粘膜、润泽口腔的作用，在进食时分泌较多，有助于食物的吞咽和帮助消化的生理功能。故《素问宣明五气篇》说：“脾为涎”，故有涎出于脾而溢于胃之说法。在正常情况下，涎液上行于口，但不溢出于口外。若脾胃不和，则往往可导致涎液分泌的急剧增加，从而发生口涎自出等现象，故说脾在液为涎。

脾在体合肌肉、主四肢：《素问痿论》指出：“脾主身之肌肉。”这是因为，人体的四肢、肌肉，均需要脾胃运化来的水谷精微的充养。只有脾气健运，气血生化有源，周身肌肉才能得到水谷精微的充养，从而保持肌肉丰满，壮健有力。故

《素问集注五脏生成篇》说：“脾主运化水谷之精，以生养肌肉，故主肌肉。”若脾失健运，气血化源不足，肌肉失养，则可致肌肉瘦削或萎软、倦怠无力，甚至不用。四肢与躯干相对而言，是人体之末，又称“四末”。四肢为人体肌肉丰厚之处。百考试题网站收集人体的四肢，同样需要脾胃运化的水谷精微等营养，方能维持其正常的生理活动，四肢的营养输送，全赖清阳的升腾与宣发，故《素问阴阳应象大论》说：“清阳实四肢。”脾主运化与升清，因为脾气健运，则四肢的营养充足，其活动亦强劲有力；若脾失健运，清阳不升，布散无力，则四肢的营养不足，则可见四肢倦怠无力，甚则萎弱不用。所以《素问太阴阳明论》说：“四肢皆禀气于胃而不得至经，必因于脾乃得禀也。今脾病不能为胃行其津液，四肢不得禀水谷气，气日以衰，脉道不利，筋骨肌肉皆无气以生，故不用焉。”脾主四肢肌肉的理论，对中医临床具有一定的指导意义，在治疗以四肢肌肉萎废不用为主要表现的痿证时，常从脾胃着手，称之为“治痿独取阳明”。

脾开窍于口、其华在唇：口，即口腔，为消化道的最上端，人的饮食及口味与脾的运化功能直接相关。只有脾气强健，则饮食、口味才能正常，正如《灵枢脉度》说：“脾气通于口，脾和则口能知五谷矣。”如果脾失健运，则不仅可见食欲不振，还可见到口味异常，如口淡无味、口腻、口甜等。口唇的色泽，与全身的气血是否充盈有关。由于脾胃为气血生化之源，所以口唇的色泽是否红润，不但能反映全身的气血状况，而且实际上也是脾胃运化水谷精微的功能状态的反应。故《素问五脏生成篇》说：“脾之合肉也，其荣唇也。”如脾失健运，气血生化无源，则可见口唇色淡无华，甚

则菱黄不泽。"#F8F8F8" 100Test 下载频道开通，各类考试题目
直接下载。详细请访问 www.100test.com