

旅游宝典：下巴突然脱臼怎么办？导游资格考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/512/2021_2022__E6_97_85_E6_B8_B8_E5_AE_9D_E5_c34_512646.htm

上次一游客突然下巴脱臼，搞得我手忙脚乱，现补充一下相关知识，以方便同仁

：治疗下巴脱臼良方 1.下巴脱臼后，可以采取一边刷牙一边活动嘴巴的方法治疗，一般情况下，僵硬的肌肉碰到牙膏后会自动萎缩，大概3分钟后就会恢复。 2.把关节推回原位的方法：用两个拇指伸入嘴巴中，往外拉，再外上推即可。 3.造成下巴脱臼的原因可能是缺钙及缺少胶原蛋白，因此建议平时注意补充蛋白质粉、维生素C及钙片。 4.把白参隔水蒸熟后服用，每天服用几次，此外，平时还要经常按摩和补充钙质

百考试题整理"#F8F8F8" 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com