

中医基础理论：邪正盛衰与病机的虚实变化执业医师资格考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文
https://www.100test.com/kao_ti2020/513/2021_2022_E4_B8_AD_E5_8C_BB_E5_9F_BA_E7_c22_513078.htm 虚实的基本病机 《素问。通评虚实论》指出：“邪气盛则实，精气夺则虚。”此虚与实，是指两种不同的病理状态而言。

1. 实的病机 概念：所谓实，主要指邪气亢盛，是以邪气盛为矛盾主要方面的一种病理反应。主要表现为致考试,大网站收集病邪气的毒力和机体的抗病能力都比较强盛，脏腑机能亢进，或是邪气虽盛而机体正气未衰，尚能积极与邪气抗争，故正邪相搏，斗争剧烈，反应明显，在临幊上可出现一系列病理性反应比较剧烈的有余的证候表现。形成：多由外感六淫病邪侵袭，或由于痰、食、水、血等滞留于体内所致。表现：常见于外感病证的初期和中期，或慢性病之痰涎壅盛、食积不化、水湿泛滥、瘀血内阻等病证。临幊可见壮热、狂躁、声高气粗、腹痛拒按、二便不通、脉实有力等症。

2. 虚的病机 概念：所谓虚，主要指正气不足，是以正气虚损为矛盾主要方面的一种病理反应。主要表现为人体生理机能减退，抗病能力低下，因而正气不足与邪气抗争，难以出现较剧烈的病理反应，在临幊上多出现一系列虚弱不足或衰退的证候表现。形成：多由素体虚弱，或慢性病耗损，以致精气消耗；或大汗、吐利、大出血等因素耗伤人体气、血、津液或阳气、阴精等所致。表现：虚的病机、病证，常见于疾病后期及多种慢性病证，临幊可见神疲体倦、面容憔悴、心悸气短、自汗、盗汗，或五心烦热，或畏寒肢冷、脉细弱无力等症

虚实错杂的病机 邪正的消长盛衰，不仅可以产生单纯的或虚或实的病理变

化，而且在某些长期的、复杂的疾病中，往往多见虚实错杂的病理反应。这是因为邪与正相互斗争，其盛衰同时存在所致。如实性病变失治，病邪久留，损伤人体正气，则实性病证可以转化成虚性病证，或形成邪实正虚的虚实错杂病证。若正气不足，因无力驱邪外出，或本正虚，而内生之宿食积聚、水湿停蓄、痰饮瘀血等病理产物凝结阻滞于内，则可形成虚实错杂病变，称之为正虚邪实病证。其临床表现为虚证和实证同时兼杂而并见。虚实错杂病机与病证，一般有虚中夹实和实中夹虚两类。虚中夹实：指病理变化以正虚为主，但又兼夹邪实的病理状态。实中夹虚：指病理变化以邪实为主，兼见正气虚损的病理状态。 "#F8F8F8" 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com