

预防医学考试辅导群体保健执业医师资格考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/513/2021_2022__E9_A2_84_E9_98_B2_E5_8C_BB_E5_c22_513362.htm 群体保健的主要任务

是对群体居民集团进行医疗保健，其着眼点在家庭、学校、工厂、机关和社区。

一、家庭保健

1.家庭保健的重要性

家庭的结构、功能、文化、经济状况及营养条件等影响着每个成员的身心健康。有许多疾病是由不健康的家庭生活所引起。家庭又是组成社会的基本单元。

2.家庭保健措施

(1) 心理卫生保健 主要创造一个良好的家庭教育环境和创造宁静、温暖、和谐以及相互尊重的家庭心理气氛。

(2) 培养健康行为生活方式 人的行为生活方式主要是在家庭中形成的，所以家庭是培养健康行为生活方式、进行健康管理的重要场所。

(3) 开展家庭卫生保健服务 目的是使卫生技术人员与群众有效结合。

(4) 开设家庭病床 即可节省开支，又有利于新型医患关系的建立。特别适合对老人、妇女和儿童的慢性病人的系统治疗和指导。

二、特殊人群的保健

1.妇幼保健

我国妇女和儿童约占全国人口的2 / 3.属重点人群。妇幼保健工作关系到每个家庭的健康与幸福，是促进民族健康、提高人口素质的基础工作。

(1) 妇女保健 主要抓以下环节：
健全妇女保健机构；
争取政府及社区支持；
提高产科工作质量，普及科学接生并开展围生期保健，防治并发症，推广产前胎儿健康情况预测，降低孕产妇及围生儿死亡；
定期进行妇女常见病、多发病的普查普治，调查分析其发病因素，制定预防措施，降低发病率，提高治愈率；
根据妇女生理特点，做好妇女劳动保护；
开展妇女保健咨询及保健教

育，帮助妇女正确认识 and 对待本身的生理性或病理性问题，促进身心健康发展； 做好青春期、婚前、孕期、产时、产褥期、哺乳期、更年期各期保健； 重视资料积累，搞好妇女保健统计，为开展妇女保健工作提供科学依据。（2）儿童保健 儿童保健是以优生为中心、优生优育并重的保健，对儿童进行整体、全面、连续性的健康管理，重点应放在7岁以下儿童。儿童保健的基本任务是： 儿童保健系统管理：以新生儿为重点，对新生、婴幼及体弱儿建立系统管理卡片，按常规管理。7岁以下儿童要根据年龄，定期体检（1岁内3个月一次，1~3岁半年一次，3岁后每年一次），观察生长发育情况，早期发现疾病，及时矫治。 儿童常见病、多发病防治：对影响婴幼儿健康最常见的4种疾病（佝偻病、营养不良、肺炎及腹泻）进行发病因素调查，制定防治措施。 集体儿童保健：托幼机构要严格执行保健制度（入园检查，工作人员定期体检，卫生消毒，检疫、隔离制度），预防急、慢性传染病传入和流行。根据不同年龄小儿生理特点，安排合理的生活制度，合理营养，提高小儿的智力和抗病能力。 预防接种和传染病管理：做好儿童基础免疫工作，即有计划地实施卡介苗、麻疹疫苗、百白破三联菌苗、小儿麻痹糖丸、乙肝疫苗、流脑疫苗等免疫接种。 加强健康教育，普及科学育儿知识。（3）计划生育技术指导 其主要内容是：普及节育科学技术及避孕技术指导； 加强节育手术质量管理，防止手术并发症； 进行计划生育的调查研究。 2.老年保健 人口老龄化是世界人口发展的必然趋势。我国很多地区已步入老龄化社会（60岁以上人口数占总人口数10%以上），老年保健工作日趋重要。老年社区保健，包括卫生保健、慢

性疾病防治与康复、社区卫生服务等方面。基本内容有：
掌握老年人生理、心理特点和健康状况以及对保健和社区卫生服务的特殊需求； 调查研究影响老年百考试题网。站收集老年人健康的主要因素； 促进家庭、社会对老年人的关心、照顾； 开展老年保健教育； 开展老年病防治； 兴办老年福利事业和提供社会服务； 老年保健研究。

3.青少年保健

青少年保健即青春期保健，一般女性从10~12岁到17~19岁，男性平均晚两年左右。按发育特点可将青春期分为：
青春前期：指女性月经初潮或男性首次遗精出现前2~3年的生长发育（突增）阶段；
青春中期：指第二性征发育后的3~4年，此期又称性征发育期，以性征发育为特点，同时出现月经初潮和遗精；
青春后期：指从第二性征已发育至成人到体格发育停止阶段，一般持续3年左右。青少年时期在形态、生理、心理上的发育较快，变化多端，其中最突出的是生殖系统的发育。因此，该期保健重点是及早帮助他们正确认识和对待遇到的一些特殊问题和困惑。主要保健措施包括以下几方面：
（1）开展青春期性健康教育 目的是传授科学的性知识和培养性道德，防止、纠正错误认识和行为，建立健康的性意识和正确的性观念。性教育包括性生理、性心理、性道德和性行为四部分。
（2）开设青春期咨询门诊。
（3）加强中小学有关课程中的青春期保健内容。"#F8F8F8"

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

www.100test.com