

临床执业医师《内科学》肾脏疾病执业医师资格考试 PDF 转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/513/2021\\_2022\\_\\_E4\\_B8\\_B4\\_E5\\_BA\\_8A\\_E4\\_B8\\_9A\\_E5\\_c22\\_513629.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/513/2021_2022__E4_B8_B4_E5_BA_8A_E4_B8_9A_E5_c22_513629.htm)

(一) 肾脏疾病的症状

1. 急性肾炎综合征以突起的血尿、蛋白尿、少尿、高血压及肾功能减退为表现，其中血尿为必备。严重少尿、高血压、肾功能减退者可以伴发充血性心力衰竭、浮肿、水钠潴留及酸碱平衡失调，以及中枢神经系统等症状。如上述症状持续4-8周以上，病情不断恶化，则可能为急进性肾小球肾炎。
2. 肾病综合征主要表现为浮肿，大量蛋白尿 ( $> 3.5g/d$ ) 低蛋白血症 ( $< 30g/L$ ) 水肿及高脂血症等。大量蛋白尿和低蛋白血症为诊断必需。
3. 高血压可见隐匿存在，也可发生急性症状，包括头痛、视力模糊、抽搐、心力衰竭等。肾脏疾病引致高血压有两大类：肾血管病变所致，血压常甚高，常演进为急进性高血压。主要因狭窄肾动脉分泌过多肾素所致。肾实质性高血压，多为双侧肾小球、肾小管病变、慢性肾盂肾炎等引起。
4. 无症状性尿异常表现为持续性蛋白尿和(或)血尿。无高血压、水肿或氮质血症。以后出现高血压，肾功能也逐渐减退，最终出现慢性肾衰竭。
5. 慢性肾功能衰竭在相当长的时间内肾小球滤过率已有下降，表现为贫血、夜尿，血肌酐、血尿素氮、血磷升高，血钙下降和双肾体积缩小等。为各种肾脏病持续发展的共同转归。
6. 尿频-排尿不适综合征有尿频、尿急、尿痛等尿路刺激征，可伴脓尿或菌尿等。

(二) 肾脏疾病的检查

1. 尿常规检查 (1) 蛋白尿每日尿蛋白持续超过150mg称蛋白(Pro)尿。一般可分为下列五类：1) 肾小球性蛋白尿多是由于肾小球滤过膜的损

伤。原尿中蛋白超考，试大网站收集过肾小管重吸收功能，以分子量较小的白蛋白为主。2) 肾小管性蛋白尿肾小管疾病时，蛋白质重吸收障碍。3) 溢出性蛋白尿血中异常蛋白增多，肾小球滤过不能全被肾小管重吸收。见于多发骨髓瘤、血管内溶血性疾病等。4) 分泌性蛋白尿主要为尿中IgA排泄增多。见于肾小管受炎症或药物刺激。5) 组织性蛋白尿因组织遭受破坏后而释出。生理性者可见于：体位性（直立性）蛋白尿：保持直立或脊柱前凸位置时发生机会较多；功能性蛋白尿：包括运动、发热、过冷、过热、交感神经兴奋等因素引起的蛋白尿。（2）血尿尿常规检查沉渣中每高倍视野超过3个红细胞为显微镜下血尿。正常人尿沉渣计数，12小时排出的红细胞应少于50万。尿外观呈洗肉水样血样有血微块称肉眼血尿。引起血尿的原因如下：1) 全身性疾病：包括血液病（如白血病）、感染性疾病（如流行性出血热）、心血管疾病（如充血性心力衰竭）、结缔组织病（如系统性红斑狼疮）、药物（如磺胺药、水杨酸类及抗凝药）等。2) 尿路邻近器官疾病：如急性阑尾炎、急或慢性盆腔炎、结肠或直肠憩室炎症、恶性肿瘤以及其他疾病侵及或刺激尿路时。医学教育网搜集整理3) 肾及尿路疾病：各型肾炎、肾基底膜病、肾盂肾炎、多囊肾、肾下垂、泌尿道结石、结核、肿瘤以及血管病变等。（3）管型尿正常人尿中偶见透明管型，若12h尿沉渣计数管型超过5000个，镜检出现大量或出现其他类型管型称管型尿。宜采集清晨标本做检查。若有细胞管型或较多的颗粒管型与蛋白尿同时出现，则临床意义较大。白细胞管型是活动性肾盂肾炎的特征，红细胞管型则常见于急性肾小球肾炎的急性活动期，上皮细胞管型主要

见于肾病综型合征；在肾衰竭时，可见到在集合管中形成的宽而短的管型，称为肾衰管型。（各种管型的临床意义要牢记）（4）白细胞尿一般在尿沉渣检查时，白细胞超过5个/每高倍镜视野为异常，或新鲜尿液WBC计数1h超过40万，12h超过100万。在各种泌尿系统器官炎症时均可出现，且可受邻近组织的影响。

2.肾功能测定，往往肾脏病后期才出现肾功能试验异常。（1）清除率测定，内生肌酐清除率测定，可反映肾小球滤过率功能。（2）肾血流量测定临床上常应用对氨基马尿酸法。（3）其他辅助检查尿液培养，尿路平片，静脉和（或）逆行肾盂造影，膀胱镜检查等。（三）肾脏疾病的诊断与防治原则 肾脏疾病除病因诊断外，需作病理诊断，功能诊断，比较确切反映疾病性考试，大网站收集质和程度。症状的严重程度不一定与肾功能损害程度相符。

。"#F8F8F8" 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)