

导游考试：吉林冬季滑雪旅游须知导游资格考试 PDF 转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/513/2021_2022__E5_AF_BC_E6_B8_B8_E8_80_83_E8_c34_513421.htm 吉林市的冬季，平均气温零下十几度，气候寒冷。因此，做好适应这种环境的旅游准备及了解有关常识，会给您省去诸多不便和烦恼。

- 1、保暖。最好穿戴质地轻柔的防寒手套和防寒鞋，这样既可防止在冰雪路上滑倒，又能在滑雪时轻便、灵活。
- 2、护肤。要带些油性较大的香脂类用品，防止皮肤粗糙、干裂。
- 3、护眼。应准备一副太阳镜，防止雪地反射的太阳刺伤眼睛。
- 4、防滑。在冰雪上行走时，膝盖应微屈，身体的重心向前倾，这样就不易摔倒。
- 5、御寒。由于气温较低，所需热量相应增加，可随身带些巧克力，以补充热量。另外，最好携带旅行用的保温瓶，这样可保证随时喝到热水。
- 6、药物。特别是感冒药，是东北之行的必备药物。
- 7、相机。百考试题收集在寒冷的条件下，相机容易失灵，尤其是“傻瓜”相机更怕冻，所以，在室外一定要注意相机的保暖，或藏于怀中，或放置暖手器于相机袋内。如有条件，最好带手动相机；从室外进入室内，切记将相机用厚布包好，或放入胶袋内保护，否则因室内外温差太大，相机会出现“反霜”现象（整部相机出满水珠）。
- 8、胶卷。胶卷受冻后脆性较大，因此在室外拉动胶卷时，不要用力过大，否则，胶卷会很容易被拉断。

"#F8F8F8" 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com