

旅游药箱：夏季旅游常见病症导游资格考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/513/2021_2022__E6_97_85_E6_B8_B8_E8_8D_AF_E7_c34_513425.htm

一、过敏症 夏天各种植物生长茂盛，人们穿衣较少，旅游中发生皮肤过敏，严重时可出现过敏性休克，出现咽喉不适、呼吸急促、皮肤出现红疹、水泡，甚至发生昏迷。如果旅游时出现全身发热、皮肤发痒，出现荨麻疹时，应及时停止旅游，口服扑尔敏或息斯敏等。

二、中暑 症状有头痛、头昏、耳鸣、恶心、呕吐、烦躁不安，严重者出现痉挛，呼吸及心脏功能障碍。在预防上，应尽量避免在烈日下活动，带上遮阳帽和墨镜。在治疗上，用温水敷头，然后逐步用冷水敷，有条件可采用冰袋或淋浴，轻者服人丹、十滴水或刮痧等方法，重者及时送医院。

三、热痉挛 这是中暑的一种特殊类型。在热而湿度高的地方长时间旅游，有时会突然脸色发青，感到头痛、恶心、头晕并发生痉挛，这叫热痉挛。若对这种病如不及时处理，会进一步发展，以至于意识消失，最后死亡。轻者要迅速到阴凉通风处仰卧休息，解开衣扣，腰带，敞开上衣，然后再喝些凉开水或盐水。如意识丧失，痉挛剧烈，应让患者取昏迷体位(侧卧，头向后仰)，保证呼吸道畅通，同时快速通知急救中心。

四、溺水 溺水多发于夏秋季，尤多见青少年。溺水者自水中救出时常呈呼吸减速、不规律、呼吸困难、紫绀、咳嗽，甚至呼吸、心跳停止。溺水者常因窒息而死亡发现溺水者救治应刻不容缓，现场复苏最为重要。将溺水者救出后立即清除口腔、鼻咽腔的呕吐物和泥沙等异物，保持呼吸道通畅，将其舌头拉出，以免后翻堵塞呼吸道。可将溺水者腹

部垫高，胸及头下垂，或抱其双腿，腹部放在急救者肩部走动或跳动以"倒水"。恢复溺水者呼吸是急救成功之关键，应立即进行人工呼吸，可采取口对口或口对鼻人工呼吸。若心跳停止，同时立即进行胸外按摩，以恢复心脏搏动。

百考试题整理

五、紫外线伤害

阳光中含有大量的紫外线，它对人类和生物有很大的影响。人过多接受紫外线过度照射容易损害皮肤及眼睛，诱发皮肤癌及白内障。炎热的夏天不宜长时间做日光浴，野外活动要涂防晒油，带戴上遮阳帽和墨镜。

"#F8F8F8" 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com