

心理学指导：人格的含义教师资格考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/514/2021_2022__E5_BF_83_E7_90_86_E5_AD_A6_E6_c38_514172.htm

人格是构成一个人思想、情感及行为的特有模式，这个独特模式包含了一个人区别于他人的稳定而统一的心理品质。这一简单的人格定义，包含了许多的内涵，它反映了人格的多种本质特征。

一、独特性 “人心不同，各如其面”，这句俗语为人格的独特性作了最好的诠释。一个人的人格是在遗传、成熟、环境、教育等先天后天因素的交互作用下形成的。不同的遗传环境、生存及教育环境，形成了各自独特的心理特点。例如，“固执性”这一人格特征，在不同人身上赋予了它不同的含义。作为娇生惯养、过度溺爱的结果，这种固执性带有“撒娇”的含义；而在冷淡疏离、艰难困苦的环境下形成起来的固执性，则带有“反抗”的含义。这种独特性说明了人格的千差万别，千姿百态。

二、稳定性 俗话说：“江山易改，禀性难移。”一个人的某种人格特点一旦形成，就相对稳定下来了，要想改变它，是较为困难的事情。这种稳定性还表现在，人格特征在不同时空下表现出一致性的特点。例如，一位性格内向的大学生，他不仅在陌生人面前缄默不语，在老师面前少言寡语，而且在参与学生活动时也沉默寡言。甚至毕业几年后同学聚会时还是如此。

三、统合性 人格是由多种成分构成的一个有机整体，具有内在的一致性，受自我意识的调控。当一个人的人格结构的各方面彼此和谐一致时，就会呈现出健康人格特征；否则，就会使人发生心理冲突，产生各种生活适应困难，甚至出现“分裂人格”。

四、复杂性 鲁迅曾

说：“横眉冷对千夫指，俯首甘为稿子牛。”这句话说明了人的复杂，人的行为表现出多元化、多层面的特征。人格表现绝非静水一潭，各种人格结构的组合千变万化，而使人格的表现千姿百态。每个人的人格世界，并非是由各种特征简单堆积起来的，而是如同宇宙世界一样，依照一定的内容、秩序、规则有机结合起来的一个运动系统。

五、功能性有一位先哲说过：“一个人的性格就是他的命运。”人格是一个人生活成败、喜怒哀恨的根源。人格决定一个人的生活方式，甚至有时会决定一个人的命运。人们经常会使用人格特征来解释某人的言行及事件的原因。面对挫折与失败，坚强者发奋拼搏，懦弱一蹶不振。面对悲痛，一些人可以将悲痛化为力量，而另一些人则表现为消沉。当人格具有功能性时，表现为健康而有力，支配着一个人的生活与成败；而当人格功能失调时，就会表现出软弱、无力、失控，甚至变态。

F8F8" 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com