

小孩脾气为何越来越大教师资格考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/514/2021_2022__E5_B0_8F_E5_AD_A9_E8_84_BE_E6_c38_514484.htm 小孩也闹情绪？除了吃好穿暖，有多少家长关心孩子的焦虑忧郁？记者从上海精神卫生中心获悉，目前，儿童情绪障碍问题迅速攀升，成为继多动症后的第二大儿童心理卫生问题。上海精神卫生中心少儿心理门诊杜亚松博士作了一份详尽的分析。从1985年8月至1999年6月近15年就诊的患儿中，每年随机抽取200份门诊病历，分析结果显示，1990前，儿童情绪障碍人数几乎为零。在1991年至1999年9月的抽样记录里，情绪障碍患儿从1%上升到16%。儿童情绪障碍包括儿童离别焦虑、学校恐怖症、师生关系、不恰当的教育方式都可能给孩子造成心理阴影。一个四年级女孩，成绩向来不错，转学后，因为新老师一句“考80多分还算学习好吗？”一直闷闷不乐，此后常常借口新学校陌生而拒绝上学。每当要上学的时候，便会头痛、肚子痛、小便次数多，严重时大汗淋漓，心跳加快。一回到家里，所有行为恢复正常，甚至看书、做作业都没有异样。百考试题 孩子的心思非常敏感，而父母对儿童情绪问题知之甚少，儿童情绪障碍不易被家长察觉。以儿童情绪低落为例，最初的表现只是孩子声音细微、缺乏活力；到了幼儿园，他们对游戏兴趣减少，容易发呆。家长通常认为孩子性格内向、安静，不再追究。如果儿童的低落情绪长期得不到纠正，他们上学后通常注意力不集中，上课不举手，成绩下降，吃饭睡眠都会受到影响；到了青少年期情绪障碍进一步发展为思维迟缓，严重的可能出现自杀倾向。杜亚松博士告诉记者

，对于儿童最初的异常行为和情绪，家长往往缺乏足够的认识，只有拿到“抑郁”“焦虑”的诊断书，才意识到问题的严重性。专家指出，如果父母对儿童的情绪、行为问题有疑问，务必及时到有关心理卫生服务机构，请专业人员对孩子出现的问题进行评估、诊断和鉴别。F8F8" 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com