

民族风情：甘南藏区的风俗习惯导游资格考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/515/2021\\_2022\\_\\_E6\\_B0\\_91\\_E6\\_97\\_8F\\_E9\\_A3\\_8E\\_E6\\_c34\\_515443.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/515/2021_2022__E6_B0_91_E6_97_8F_E9_A3_8E_E6_c34_515443.htm)

甘肃甘南藏族自治州自古以来即为藏族聚居区，现为藏传佛教文化发达、藏族民俗风情浓郁，政治氛围宽松，交通相对便捷的神秘的旅游区。藏传佛教是佛教传入中国后在藏区形成的主要宗教派别，为广大的藏民所信奉。主要有宁玛派（红教）、萨迦派（花教）、噶举派（白教）、格鲁派（黄教）、噶当派等各教派，各有其教义思想、学习方注和修持重点。现由格鲁派执掌藏区政教大权，尊宗喀巴为开山祖师。教义上大小兼容而以大乘为主，显、密宗兼备，尤重密宗，形成“藏密”。藏族是生活在青藏高原及其边缘地区的古老民族，以游牧业为主，逐水草而徙。最初信仰原始宗教和苯教，现以藏传佛教为主。藏族穿藏袍，住帐篷，食物以牛羊肉、糌粑、青稞面为主，交通方便的地方以大米、小麦为主食。藏族藏传佛教文化非常发达，其生活方式以佛教信仰为中心，乐善好施。藏族人民热情好客，豪迈粗放，有独特的歌舞艺术。甘南州每一个角落都有浓郁的藏传教文化氛围，民俗风情魅力殊具。每年农历六月十五日前后，甘南一带的藏族人民总要欢度传统民俗节日香浪节。香浪节是一个浪漫而富于情趣的节日。农历六月，正值藏区黄金季节，牧场肉香奶甜，人们举家出游，到风景秀美的大草原，搭起帐篷，过上十天半月的轻松闲适的日子。这种投入大自然怀抱的富有吸引力的活动，连寺院的僧人也很羡慕，都想同俗家群众一起玩乐几天。天长日久，沿袭下来，并形成了今天的“香浪节”。古老传统的

“香浪节”还有节日仪式，第一项仪式是到山头进行“煨桑”，即点燃事先准备好的柏树枝叶，并将藏族人民喜欢吃的食物，如酥油、炒面、曲拉等投入火中。在熊熊柏火的映照下，拂晓的野旷中飘散着一阵阵扑鼻的柏香、油香及食物的香味。男人们骑马围着火堆转圈并鸣枪。接着便进行插箭仪式，就是把高达十几米的木箭插到山头上的大木栏里。在欢度节日期间，藏胞们还要开展一些富于生活情趣和民族特色的娱乐活动。如赛马、赛牦牛、拔河、摔跤、赛跑、唱歌、跳舞等。如果你到藏区旅游赶上时节，你可以和热情好客的牧民们尽情玩耍。百考试题编辑整理"#F8F8F8" 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

[www.100test.com](http://www.100test.com)