

《司法考试时间管理宪章》及疏议司法考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/515/2021_2022__E3_80_8A_E5_8F_B8_E6_B3_95_E8_c36_515777.htm 【内容提要】

时间就像一把剑，刺穿我们的爱情、理想和生活。每当人们自以为还徘徊在时间的隧道顶端的时候，其实已在不觉中被它吞噬得只剩一脸皱纹、满腹脂肪和声声叹息“想当初，老子和小董打麻将的时候，他也只不过是个三差赌徒，没成想现在这小子竟然成了个人物……”。如何管理和高效运用时间，是所有人都面临的重大难题。市面上有关时间管理的书本可谓汗牛充栋尽管其中不少属于滥竽充数，但的确有值得一读的但是，即使是值得读的那些，往往也没有针对性，只告诉你原则，却不具体指导某一种特定的事情比如复习司法考试。本《宪章》则不然，它是我站在各种时间管理巨人的屁股上总结出的一套实战规则也许不够高大，但却绝对挠得到痒处。不过，在正式开始之前，请阅读本《宪章》者注意：咱是粗人，向来不惮用最恶毒的话刺激你，所以请首先深呼吸三次，充分做好欲过司考，必先挥刀那个什么的思想准备，否则，请就此打住，别再看下去，那只会糟蹋你自己残余的自尊心和作践我辛勤创作出的《宪章》。

第一章 时间管理四项基本原则 第一条 集中精力原则：没有攻不克的考试，只有改不了的习惯 [疏议] 只要是在纸张上做题，以背诵得分的考试，就属于世界上最简单的那一类事你不用和看门老头吵架，也不用对领导哈腰，唯一要做的就仅仅是集中精力。但是，我们已经习惯于把自己当成多任务操作系统：吃饭的时候看电视，看电视的时候打毛线，打毛线的时候哄小孩，哄小

孩的时候想老公/婆，想老公/婆的时候肚子饿……殊不知，就因为这样，我们才饭也吃不香、电视也看不爽、毛线也打得慢、小孩也不开心、老公/婆嘛就更不用说了。面临司法考试，我们只有改掉同时想/做几件事的习惯，把精力完全集中在简单的法律条文和搞笑得不能再搞笑的试题上，才可能在有限的时间里获得无穷的可能。当然，如果全世界的每个人都集中精力做事的话，那么地球上的资源恐怕早在唐朝就被消耗干净了，而且，如果一个人随时都集中精力做一件事的话，估计他/她也活不了多长时间。所以我并不主张你在复习备考期间不想老公不睡觉、不看电视不喝茶、不哄孩子不撒尿。只不过，在每天计划中的复习时段，你必须改掉坏习惯，变成单任务操作系统。

第二条 不劳而获原则：凡是人家做过的事，通通拿来，绝不重复 [疏议] 司法考试是个体力活，其中有很多工作都不需要大脑例如考点归类、重点法条的总结、过往真题的分析等等。这些工作绝对不要碰，反而应该充分利用前人的劳动成果当然，如果你认为想吃苹果的时候就应该跑到院子种下苹果核，那么以下就不必看了，估计你也看不懂。

第三条 按部就班原则：饭要一口一口地吃，事情一得一步一步地做 [疏议] 复习司法考试，不要希望一天之内就有突破性进展，但同时也不要以为自己每天做的都是无用的工作。按照计划一口一口地吃，该放在前面做的事情放在前面做，该放在后面做的事情放在后面做，这是制胜的法宝，也是时间管理的要义。否则，本该后做的事情在前面做了，那并不意味着你到了后面就不用再做，而只意味着你浪费了时间。

第四条 做重要的事原则：和紧急的事相比，重要的事应该优先安排 [疏议] 昨天你的老同学不远万里来看你，今

天你孩子要报到入学，明天是你交工作总结的大限，后天则必须去交水电费不然家里就断电了。每天都会有一些紧急的事情等着你去办，如果你整天都乐于忙这些琐事，并且不愿意改变的话，那就不要再有什么理想呀追求呀的了，乖乖家里待着别动弹吧。和紧急的事情相比，重要的事情永远都是优先的。至于什么是重要的事情是个哲学问题我没文化说不清楚，但既然你在看这个《宪章》，[百考试题网校]就请再别问这样的傻瓜问题实在是要问的话，我告诉你：报效祖国和亲人的养育之恩，为建设四个现代化和中华民族的伟大复兴而奋斗还是不懂？那推荐你看一部书：《少儿百科知识全书（绘图版）》。第二章 复习计划 第五条 你必须从现在开始着手撰写复习计划。[疏议] 既然现在你在看本《宪章》，那么说明你现在的准备时间是准备用于司法考试复习的，请立即投入到撰写复习计划的工作中，无论你怎么写都成，先写了再说。根据第四条，这比你看看本《宪章》还重要，所以就打住暂时不要看下边的东西不要看！否则我可开骂了！第六条 复习计划应该包括从现在到最后一科考试完成之间的所有时间，但不等于这些时间都用于复习。[疏议] 毛主席还是什么主席说过，不打无准备之仗。所以在司法考试面前，我们必须做一个乃至无数个计划，这些计划的时间应当从现在起算，“现在”指目前这一秒钟；同时，计划的终结时间应该是考试最后一个科目铃响的那一秒钟，而不是考试前一天。但是，复习计划和计划中的复习时间是完全不同的两件事，你不可能做到每天除了吃饭睡觉就都在复习，这样的计划是非常不科学和非常浪费时间的。现在可以看看你刚才拟订出的计划，看看是否符合本条的两方面要求。第七条 复

习计划应该包括五个阶段：冲动期、痛苦期、稳定期、高潮期、涅槃期。其中，冲动期不超过整个备考时间的十二分之一，痛苦期则必须在两周内克服，稳定期应占整个备考时间的一半以上，高潮期不超过四周不少于二周，否则一定要想办法延缓高潮期的到来，涅槃期则为考前三至五天至全部考试完成止。[疏议] 只要你现在距离司法考试还有40天以上的时间，并且你前期有了那么一丁点准备（例如你曾经学过法律不管学得有多差），那么你就完全有可能通过司法考试。在计划中，你应该给自己确定以上五个阶段。所谓冲动期，是指你现在或你前几天报名、买书的时候的状态，想要考，但不知道怎么考，更不知道怎么安排时间。然后就开始订计划，而计划实际上又不可能完成。这一阶段是必须要经过的，因此本身是没有任何错的。所谓痛苦期，就是发现自己没办法完成自己的计划，自己随时在违背《宪章》第一条和《宪章》第四条的原则的阶段。这个阶段你会灰心丧气，你会怀疑自己，你还会怀疑《宪章》并进而妄图不再遵守四项基本原则。这是考验毅力的阶段，对此我只能告诉你：憋屈的时候就别再看书了，想骂娘就骂两声，但骂完了你还得严格遵守四项基本原则，尊重自己订立的计划，否则你只不过是一个只会自己打自己嘴巴的窝囊废。所谓稳定期，就是你逐渐改变了自己的坏习惯，逐渐能够将重要的事情优先于紧急的事情去做，逐渐能够安静下来复习，这时候你会发现自己已经可以每小时看好东西，你的记忆力似乎变得好起来了。同时，你可能会遇到一种前所未有的忧郁感，偶尔开始追问自己：我到底要什么？对此，只有一个解决办法：那就是重温本《宪章》，不要再去想那些终极的问题，而是学着享

受宁静地读书的快乐。所谓高潮期，指突然有一天发现你爱上了司法考试，你发现你特别喜欢目前的生活状况，甚至希望这种状态一直延续下去，与此同时你发现考试的时间已经如此迫近，而你似乎还有许多没有完成的工作要去做。注意：每个人都会在考试前觉得要是再多给自己一个星期就好了，但并非每个人都如你一样达到了高潮期，那些懒惰的人只是在给自己找借口，而你却是因为自己爱上了自己的生活状态。所谓捏盘期，指考试前的三天到考试完之间的过程。不管你是变成蝴蝶、野鸭还是凤凰，都应该感到自己正在全力以赴地去做一件你认为值得做的事，你已经完全看淡了司法考试的成败与否，你之所以坐在考场里，是因为你喜欢。你已经完全变了一个人，你已经不用再去逼迫自己做事，你感觉你周围的生命都非常美丽。

第八条 针对第七条中的不同阶段，订立不同的复习计划，并且经常修正自己的计划。[疏议] 计划永远比变化快，计划通常得不到完整地执行，[百考试题网校]但这和没有计划是截然不同的两回事。根据自己的心理状态，你可以确定自己处于哪一个阶段，针对自己所处于的状态，应该做出不同的计划。这里我不可能给你具体的时间表和日程安排，但我要告诉你的是：无论如何，四项基本原则坚决不能违背。

第九条 每天睡觉前检查自己的计划完成情况，并对第二天做出计划。[疏议] 每天睡觉前，无论你有多疲惫，都必须检查自己当天的计划完成情况，对没有完成的原因进行分析总结，并根据实际情况订立第二天的计划。对于那些毅力欠缺的人来讲，也许你可以找一个亲密的人比如你老婆或者老公来监督你的计划完成情况，并且采取某种惩罚措施例如不准吃你想吃的东西等等。

第十条 应该尽量

整块整块地安排计划中的复习时间，以90分钟为下限，并且不包括准备时间。[疏议] 整块地安排时间，是第一条集中精力原则的当然要求。没有必要把吃饭前的三十分钟计划为看书时间，与其这样，不如把吃饭的时间往前挪三十分钟。更没必要在上厕所的时候抱着书读（除非你已经进入到了稳定期及高潮期，无法抑制自己读书的冲动，但即使是这个时候也没必要在计划中就把上晃屎和看书放在一起）。尤其是在冲动期和痛苦期，必须做到整块整块地安排时间，以90分钟为下限。举例而言，如果你准备明天看三小时书，那么你可以将这三小时最多划分成两块各90分钟。你可能会习惯于在看书前吃点零食或者抽支烟，但不要把把你坐到座位上以前的时间算进这90分钟，因为这违反了第一条。另外，为了保证第一条的贯彻，请一定要将复习时间安排在你自己的书房或图书馆里除非你拥有独立办公室并且可以假装没人也不会被开除，否则不要在办公时间在办公室看书！你不可能安静得下来的那怎么办？请看下一条。第十一条一切非复习事务的安排都要以保证复习时的高效率为目标。[疏议] 无论你是去健身还是上班时睡觉，都是为了复习时候的高度集中精力。话多不甜，别说我教过你上班时打盹呀……另外，这一条是第四条原则的自然延伸。重要的事优先是指必须在每天中将精力调整到重要的事上，其它的事都要围绕和服务于这个事，你的心思要用在如何做好这个事上，以及如何使其它的事为这个事让路和服务上。"#F8F8F8" 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com