

职场新人必须跨越四道门槛人力资源管理考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/515/2021_2022__E8_81_8C_E5_9C_BA_E6_96_B0_E4_c37_515937.htm 初涉职场，第一步要对自己有一个客观的评估。这种自我评估包括准确评价自己的技能、专长、经历方面的优势。当然，准职场新鲜人的经历可能会欠缺，但是技能、专长一定要心中有数。人生是从学会走路开始才能够跑步的，人的职业生涯也一样。即将工作的大学生们，作为准职场新鲜人，切记不要好高骛远，任何辉煌的职业生涯都是从迈好职场第一步开始的，所以建议毕业生先把心态放平。心态平和才能理性思考，明白定位自己的主客观条件，才能选好工作、选对职业，为以后的职业发展打下基础。

第一道门槛：从前的你 对于大多数应届毕业生来说，这两个星期，是他们在学校的最后一段日子。紧张的论文答辩、浓得化不开的同窗情意、淡淡的离愁……四年的校园生活就将在此时告一段落。汗水、社团、校园，这一切的元素都将被另外一种生活方式所取代，那就是，职场。

来源：百考试题 来不及品味四年的酸甜，怀着对未来美好的憧憬，这些刚刚踏出校门的菜鸟便跌跌撞撞地走上了一个个不同的岗位。如何去适应你的工作?如何去融入你的办公圈子?怎样才能完成你的角色转换?一个个难题像一道道门槛一样横亘在这些职场准新人面前，为此，我们请来可锐管理咨询公司的职业顾问，通过他的建议，来帮助这些新人们早日跨越门槛。

第二道门槛：环境壁垒 冷漠的同事，不欣赏自己的上司，枯燥乏味的工作……这些都让职场新人感到难以接受，但现实却是，你必须接受。毕业生不能适应新环境，大

都与其事先对新环境、新岗位估计不足，期望值定得过高、不切实际有关。当他们按照这个过高的目标接触现实环境时，往往会产生一种失落感，感到处处不如意、不顺心。初出校门的大学生，很多想法都是理想化的，与现实有不少差距。因此，毕业生在踏上工作岗位后，要能够根据现实的环境调整自己的期望值，尽量把期望值定得低一些、现实一些。

来源：百考试题 准职场新鲜人对择业的迷茫与担忧，有一部分来自变化着的职场。这是一个变化的时代，如果不能用发展的眼光来看待它，就有可能被遗弃。如何了解职场，对于准职场新鲜人来说也不是件想当然的事情。对于准职场新鲜人，建议在认识职场的大环境同时，务必对自己择业的具体行业、目标公司的背景有所了解。了解得越详细，走上工作岗位后适应得越快，也越有机会表现自己的能力。最后，还要学会微笑的面对一切，用温暖化解坚冰，说到底，还是要主动打破壁垒。可锐管理咨询有限公司资深顾问卞秉彬指出，要确定自己是否客观、合理地跳槽，职业人不妨给自己提出这样五个问题：我将要跳向哪里、市场需要怎样的人才、我具备这些素质吗、在哪些方面自己需要提升、了解自己的职业气质倾向吗。如果能明确地回答3个以上问题的，跳槽的成功率相对比较高。事实上，在不少案例当中，不能完满回答3个提问的求职者很少能成功跳槽的。

第三道门槛：目光短浅 如果说，仅仅是为了得到当前的饭碗而丢弃未来的饭碗，忽视了对自我价值的尊重，那么必然会出现职业困惑，生活的质量也将大打折扣。目前的工作应该给自己的提升带来机会，其实这也是现代职业人必须考虑的重要问题。百考试题 事实上，准职场新鲜人初入社会，对职场状况、职业走势

并没有全局的把握，不知道怎样衡量、达到一个什么样的度才能意味着自己的职业很有前景。而职业咨询顾问因为时刻身处职场第一线，能够充分获取信息，并随时跟着职场变换调整品评依据，可以为缺少职业独立认识的准职场新鲜人提供切实的指导与分析。正确估价自己和较为全面地认识了职业世界，这个时候准职场新鲜人就具有了条件，可以衡量一下自己的专业资质与职业要求的契合度，从而预期自己未来的职业发展状况。

第四道门槛：想要放弃 进入职场后，各种各样以前从未遇到过的挫折会接踵而至。迷茫、困惑、怀疑，甚至一度要放弃。这个时候，你想到过什么？辞职？跳槽？也许，你需要学会坚持。不少职场新人在刚刚遭受一点挫折之后，可能马上就会把打通职业发展道路的希望寄托在跳槽上，而这种做法的成功率到底有多高？对于很多已陷进了这种职业状况的职业人来说，他们又应如何调整自己的职业心态，客观地分析自己的职业发展难题？一般而言，3年的工作时间在个人职业发展道路上，是知识和经验积累的标准线。因为职业人从无知到有知，往往需要经过三年左右的时间进行学习，让个人的判断能力、思维模式和工作方法不断提升。而这时职业人对于自己的职业发展潜力也有了一个比较清晰的认识，是继续坚持，还是选择跳槽，相信都有了比较明确的答案。职业顾问介绍说，通常在工作了一年以后，不少人就有了强烈的跳槽意向，如果跳一次槽就达到了修正当初盲目求职这一错误的话，那么这样的跳槽是应该的。百考试题 但是，在目标还不明确的时候就选择跳槽，拿整个职业生涯做赌注，万一自己在这个关键时刻选择错了，后果可能会比原来更糟。因此，跳槽并非职场一年之痒的唯一止痒剂

。"#F8F8F8" 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。
详细请访问 www.100test.com