

导游考试旅游宝典：野营常识导游资格考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/517/2021\\_2022\\_\\_E5\\_AF\\_BC\\_E6\\_B8\\_B8\\_E8\\_80\\_83\\_E8\\_c34\\_517715.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/517/2021_2022__E5_AF_BC_E6_B8_B8_E8_80_83_E8_c34_517715.htm)

你是否也想调整一下，那公式化的上班生活，然后利用假日投入大自然呢？而投入大自然最简易的方式就是露营，何况露营生活，可以远离烦嚣的都市，还可以改变一下单调而乏味的休息，当假日后，你将又有一股新生活的冲动。露营是什么？露营是指不依赖山屋、旅社等人工设备，而是用自己准备的道具，在山野中生活过夜。往昔露营活动，最常见于童子军运动及军队活动上的名词，而露营很有趣，但安全是第一要素，以下几点是必须注意的：1. 应尽量在坚硬、平坦的地上搭帐篷，不要在河岸和干涸的河床上扎营。2. 帐篷的入口要背风，帐篷要远离有滚石的山坡。3. 为避免下雨时帐篷被淹，应在篷顶边线正下方挖一条排水沟。4. 帐篷四角要用大石头压住。5. 帐篷内应保持空气流通，在帐篷内做饭要防止着火。6. 晚间临睡前要检查是否熄灭了所有火苗，帐篷是否固定结实了。快速"安家" 当我们选择好营地，准备宿营时，应首先搭建公用帐篷。在营地的下风处首先搭好炊事帐篷，建好炉灶，烧上一锅水，然后再依次向上风处搭建用于存放公用装备的仓库帐篷和平共处各自的宿营帐篷。当整个营地的帐篷搭建好时，烧的水已开锅，可以马上饮用并开始做饭。另外，千万别忘了，在下风处，远离水源的地方再搭上一个简易厕所，以免用时着急难堪。野外厕所 参加野外活动时，经常会在野外露营，当我们到达目的地搭建营地的同时，建一个简易的野外厕所是极为必要的。野外厕所应选择在营地的下风处，地

点要比营地稍低一些，并应远离河流（至少二十米以外）。最好是挖一个宽三十厘米左右、长五十厘米左右、深约半米的长方形土坑，里面放些石块和杉树叶（消除臭味）。三面用塑料布或包装箱围住，固定好，开口一面应背风。在厕所内准备一些沙土和一把铁锹，另准备一块木板或纸板。便后用一些沙土将排泄物及卫生纸掩埋，并用木板或纸板将便坑盖住，以消除异味保持卫生。另外，在厕所外立一较明显的标志牌，使别人在较远处即可看到厕所是否有人正在使用。当露营结束时，用沙土将便坑掩埋好，并做好标记，告诉其它参加野外活动的人。一般则是指野外，大自然中，以停宿为中心的自由活动方式称为露营，帐篷面最好朝南或东南面能够看到清晨的阳光，营地尽量不要在棱脊或山顶上，至少要有凹槽地，不要搭于溪旁，如此晚上不会太冷，营地选于沙地，草地，或岩屑地等排水佳的营地，不需要挖排水沟、石头、树干可替代营钉，最好找树林遮风的营地。不要太匆促决定使用营柱不要急就章，想要最短时间完成搭盖，有时会造成营柱的龟裂或金属环的松脱，最好携带一截三英寸长的铝合金管备用。登山靴不可穿进帐篷，靴底的烂泥或小石粒会污染与磨损底层进入内帐须脱雨衣与湿衣物避免弄湿其它物品，尤其是睡袋，须保持内部的干燥遇到行为恶劣的人，日后拒绝同住。帐篷折叠收拾前，先晒干后再擦拭干净，雪期时，可利用雪块擦拭干净，不要弄脏睡袋，或将帐篷倒置晒干与擦拭干净才收。帐篷内的照明系统，可携带蜡烛，此质轻携带方便，不过目前以瓦斯灯为主流。携带细麻绳可系住帐篷两端，挂湿衣物并风干之，当你离开帐篷一整天，最好将睡袋摊开于睡垫让太阳晒一阵。燃料油、主绳等攀登

器材可置于帐篷角落。来源于百考试题 避免帐篷内炊事，帐篷对火的抵抗力相当脆弱，尤其是内部充满易燃品，如夹克、睡袋...等，最好是在内外帐间炊事，或使用一块6x6寸的三夹板垫底，所有的门窗须完全打开通风，避免湿气汇聚于内帐内壁并要预热期间防止火焰无法控制，帐篷内炊事期间严禁有人睡觉或打困，睡袋须收好，避免水淹帐篷...等不幸事件发生，禁用煤油炉，它会有刺鼻的味道，同时关火须将炉具移出帐篷外，避免内帐充满刺激另人窒息的味道。勿遗漏物品 营地建设后，不需使用的物品再装入帐篷套内，营柱接头松动须利用胶布贴紧，若帐篷遗失某部份会使帐篷无法结合。 平日保养善后 活动结束后，最好马上清洗，如果天候不允许，也要取出擦拭一次，晾干，平日尽量吊挂于通风处，不要密封，如此使用时，不会感到霉味。 若想于山区有个好梦即使恶劣天候不会有任何问题，平日最好一些接缝点，如角落，营柱接合点...等，并强化之。 营钉 不同的厂商对营钉有度同的设计，从六到八寸，T型，I型或半月型，甚至螺旋状的营钉，针对硬地，岩地或雪地，当然营地附近的树干或树枝，树根易可为营钉。 宿营期间，背包要关紧避免小型动物盗粮，入夜后，背包套须使用，即使晴朗的天气，露水依然会沾湿背包，雪期，可用背包作为雪洞的门，若蹯行或爬行于树林，灌木林，装填背包调低重心较适合，宿营可将空背包置于脚下套于睡袋外，绝缘于寒冷的地表改进睡觉的温度回来必须将背包清理干净，若太脏可用中性的清洁剂清洗背包再置于阴凉处风干，但避免曝晒太久，因为紫外线会伤害尼龙布 健行过程依然要注意基本的保养，背包被划破就要即时缝补，要选用较粗的针线是专门缝补椅垫的针具，须缝

牢，尼龙线可用火烤断。当以连续健行两小时以上，并无补充碳水化合物，你的大脑会提出抗议，会出现头痛、头晕目眩的征候、最好的碳水化合物是市售的各式谷类制品。

。"#F8F8F8" 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)