

旅游宝典：冬季出游四注意导游资格考试 PDF转换可能丢失
图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/517/2021_2022__E6_97_85_E6_B8_B8_E5_AE_9D_E5_c34_517716.htm

出行准备要充分，安全常识要记牢。旅游活动存在着不可预知的困难和突变，出游前应充分做好相关准备，可根据个人年龄特点和体质状况选择旅游项目和线路，要掌握相关的应急常识，带好导游图及车、船时间表和必需的药品、雨具等，做到有备无患。选择登山、穿越沙漠及森林等危险性较大的旅游活动，要加强体能和技术训练，必要时接受专业人士指导，防止不愉快事情发生。探险旅游当谨慎，冬季防火是重点。冬季出门旅行，风险系数高于平时，勿忘为自己买份旅游意外险，把平安捏在自己手中。探险旅游爱好者可选择有资质的专业旅行社开展有组织的休闲式探险旅游活动，制定详实的计划和应急预案，不要进入通讯不够畅通的区域，以免带来救援上的困难。冬季风干物燥，落叶枯草丰茂，古建多为砖木结构，极易发生火灾，因此，在景区游玩时防火安全非常重要，不在禁烟区吸烟，不使用露天明火等，以保障个人和景区的安全。冰雪运动好处多，意外事故需防范。冬季是冰雪运动的黄金时期，冰雪运动作为新兴时尚的休闲旅游项目，大受市民尤其是青年人的追捧。滑冰滑雪是一项动作速度快、技术含量高的运动，极易发生意外伤害事故，因此场地的设施设备是否安全达标，现场教练指导是否到位，应急救援预案是否建立，安全保障措施是否完善等，是预防意外事故的关键。

百考试题编辑整理 出门在外讲卫生，身体健康很重要。出游时要特别注意卫生保健，讲究饮食卫生，旅途中购买食物应

严加选择，防止“病从口入”及不科学的饮食习惯造成的身体不适或疾病。及时补充能量和水分，切不可饮用景区河水、池水或所谓的“仙水”。注意劳逸结合，合理安排游览与休息时间，冬季容易发生感冒或肠胃不适等症状，心脑血管病人及老幼体弱者应注意采取必要的预防措施。多些安全防范，少些麻痹大意。愿广大游客在“元旦”、“春节”期间快乐出行，安全出行，使每次旅行都成为人生收获之旅、难忘之旅。"#F8F8F8" 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com