

测评指引理想的职业规划人力资源管理考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/517/2021\\_2022\\_\\_E6\\_B5\\_8B\\_E8\\_AF\\_84\\_E6\\_8C\\_87\\_E5\\_c37\\_517427.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/517/2021_2022__E6_B5_8B_E8_AF_84_E6_8C_87_E5_c37_517427.htm) 职业兴趣度测评 职业适合度测评通常包括个性测评与职业倾向测评。个性测评 我们每个人身上的特质决定了我们的独特性以及从事不同工作的适合性。个性测评包括两个部分，首先是自我评价，从图表1词语中用“ ”选出所有你认为自己拥有的特质，然后用“ ”标明其中最能体现你职业魅力的3到6个特质。其次，是对测评出的结果进行印证。简单地说，就是你对自己的认知同别人对你的反馈和评价比较统一。请让一位能够给你做出比较全面评价的熟人，从同样的词语中选出3到6个最能代表你的个人特质，看看别人的评价与你的自我评价是否吻合。

职业倾向测评 对职业倾向的测评，我们可以借助下面一个小游戏来完成。小游戏 如果有机会让你到以下六个岛屿旅游，不用考虑费用等问题，你最想去的是哪个？可以按照喜欢程度选出三个。

A岛 美丽浪漫的岛屿。岛上充满了美术馆、音乐厅，弥漫着浓厚的艺术文化气息。同时，当地的原住民还保留了传统的舞蹈、音乐与绘画，许多文艺界的朋友都喜欢来这里找寻灵感。

I岛 深思冥想的岛屿。岛上人迹较少，建筑物多僻处一隅，平畴绿野，适合夜观星象。岛上有多处天文馆、科博馆以及科学图书馆等。岛上居民喜好沉思、追求真知，喜欢和来自各地的哲学家、科学家、心理学家等交换心得。

C岛 现代、井然的岛屿。岛上建筑十分现代化，是进步的都市形态，以完善的户政管理、地政管理、金融管理见长。岛民个性冷静保守，处事有条不紊，善于组织规划。

R岛 自然原始的岛屿。岛上保留有热带的原始植物，自然生态保持得很好，也有相当规模的动物园、植物园、水族馆。岛上居民以手工见长，自己种植花果蔬菜、修缮房屋、打造器物、制作工具。

S岛 温暖友善的岛屿。岛上居民个性温和、十分友善、乐于助人，社区均自成一个密切互动的服务网络，人们多互助合作，重视教育，弦歌不辍，充满人文气息。

E岛 显赫富庶的岛屿。岛上的居民热情豪爽，善于企业经营和贸易。岛上的经济高度发展，处处是高级饭店、俱乐部、高尔夫球场。来往者多是企业家、经理人、政治家、律师等，衣香鬓影，夜夜笙歌。

以上小游戏是根据职业生涯专家霍兰德职业倾向测评设计的，霍兰德将职业倾向分为6大类：现实倾向、探索倾向、常规倾向、社会倾向、开拓倾向、艺术倾向，这6种倾向共涉及414种职业（见图表2）。由于这一测评不仅关注你的首选倾向，还会根据你的前3种选择（按顺序排列如SAI，SIA，ASI，AIS，IAS，ISA）挖掘你更深层的职业倾向。例如，如果前3种选择的顺序为RSE，代表你不仅适合有现实倾向的职业，更适合诸如消防员、警察、理发师、屠夫、勘探员、清洁工、娱乐场所服务员、厨师等工作。

职业胜任度测评 职业胜任度测评通常包括：一般（通用）能力测评、特殊能力测评、成就总结、评价中心技术等。

通用技能自我评估 通用能力自我评估测评的是各种工作需要的一般能力，如：沟通、计算、形状知觉、运动协调等。图表3的清单是多数工作都需要的通用技能。请用“ ”选出你所具备的通用技能，然后从中用“ ”标出你最擅长并喜欢从事的3个技能。看一看在每一能力项下“ ”的数量。“ ”的比例最高的3项能力，代表你这3方面的通用技能较强。倘

若标“ ”的某种技能不属于这3项较强的能力，你也许希望在标“ ”的那类能力方面有所提高。成就总结 成就总结是对过去工作的优秀表现进行回顾并整理。如：做过哪些改善现状的事（包括锦上添花的事与减少不良的事），曾经因何原因收到表彰与奖励，认为自己有哪些值得自豪的地方，曾被挑选上去做什么以及曾培训过别人做什么等。然后，根据以上你的“成就总结”，对你的某项成就做如图表4中的描述。

评价中心技术 评价中心是目前发掘职业胜任潜力的最高级测评方法。这一方法通常采用的测评形式包括：角色扮演、即席发言、公文处理、模拟谈话、无领导小组讨论与任务竞赛等方式。通过以上这些测评，我们对自己的职业兴趣、职业倾向和职业胜任潜力有了更清楚的认识。而根据以上各项测评结果，可以对自己做出如图表5的总结，为职业生涯的规划做出有效指引。

职业规划应注意的要点 职业生涯规划是一个连续不断的过程。在此过程中，必须审时度势地去适应外界的变化。我们无法预测未来，但我们可以通过设立目标来影响未来。因此，实施你的职业生涯规划时，至少需要注意以下几点：第一，职业生涯规划是个人的事，但仅凭一个人的力量是无法实现职业理想的。找一位成功人士做自己的导师，能够加速目标的达成。第二，将目标和行动计划放在容易看到的地方，不断提醒自己要坚持不懈。保证至少每三个月检查你的行动进度。同时，你还需经常审视你的目标和行动计划，必要时做出调整。第三，针对自己需要提高的方面，从课堂培训、自学、辅导与教练、行动学习等多种学习方法中找到最佳方式，行之有效地缩小与目标的差距。第四，养成每3个月，至少每半年对自己的职业满意感进行反思的习

惯十分重要。职业生涯规划不是制定之后就一劳永逸的事情，需要不断检查、微调，必要时还可能做大手术。摩托罗拉公司有一项每季度都要开展的叫做IDE（员工个人尊严）的员工调查。这项调查每次都是固定的6个问题。其中的一个问题：“您是否了解您的职业前途，并且它会令您鼓舞，切实可行，而且正在付诸行动？”就是提醒员工要不断思考自己的职业生涯和发展。此外，你还需要持续关注就业市场行情，建立与招聘公司、猎头公司等人力资源服务机构的联络和交流，了解别人在做些什么，并向他人征求意见和反馈，从而适时适当地调整自己的职业生涯规划。执著地追求自己的职业理想固然可贵，但这个世界似乎更需要那些有职业灵活度的人。"#F8F8F8" 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)