

秘书从业经验：教你职场防身术秘书资格考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/518/2021_2022__E7_A7_98_E4_B9_A6_E4_BB_8E_E4_c39_518863.htm 俗话说“明枪易挡，暗箭难防”。在当今职场竞争越来越激烈的同时，办公室里的火药味也随之升级。如果有人中伤你或者编造谣言，是件非常郁闷的事情，这种情况下学会一套防身术，可是受益颇深哦！首先，建议先冷静检讨自己。仔细回忆一下自己是否曾经在有意无意间伤害了对方。如果有，最好找个机会诚恳地向同事道歉请求原谅，减少一个敌人也相当于多了一个朋友，营造一个良好的人际关系对于今后开展工作肯定是有益无害的。如果确定对方是蓄意搬弄是非，那么你要根据中伤者的类型选择应对的方法：“你比他强”型 这种喜欢搬弄是非的同事并不能说成是“小人”，其实，他们无意间在认可你，证明你的能力，正是因为你的工作能力具有很大威胁性才激发起了他们自我保护的意识。他的目的在于给你造成负面影响从而来保护自己，那么对付这种人的办法最简单：你要让他的期待落空，更加出色地完成工作。当他意识到谣言很难影响到你，就会知难而退了。“惹人注意”型 这类人往往只是想引起别人的关注。但是你却很无辜地成了别人议论的对象。这时你要适时站出来还击，让他知道你并不是可以随便拿捏的对象，也是警告其他人，选择你作为滋事的对象不是明智之举。“自卑”型 这一类中伤者其实常常隐藏了一颗自卑的心，认为聊自己的事情肯定不会引起别人的兴趣。这个时候，如果你能够不计前嫌伸出一只友善的手来帮助他，你极有可能会因祸得福赢得一位挚友，甚至生死之交哦！

古人云：害人之心不可有，防人之心不可无。社会并不是真空的，充满了形形色色的人，办公室只是社会的一个小小的细胞而已，在我们不去害人滋事的同时，学会如何保护自己也是非常重要的事。百考试题编辑整理F8F8" 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

www.100test.com