

ACCA三遍循环法，你掌握了吗？ACCA_CAT PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/525/2021_2022_ACCA_E4_B8_89_E9_81_8D_c52_525767.htm 对于每一个考证人来说，目前虽然各种不同的考试有各自的特点，比如像法律自学考试注重基础知识基本理论的掌握，律师资格考试注重如何将理论运用实际和综合运用能力，注册会计师的考试注重基础知识和综合能力，acca注重案例的分析综合运用等等，每一种不同的考试会有一些特殊的应对方法。但是无论是哪种考试，看书的基本方法是相同的，以下将要介绍一种十分有效的“三遍循环法”看书。基本上是在每次考试过程都可以使用的，这个方法是根据一般人的记忆规律设计的，对复习很有帮助，个人只要根据自己的学习能力来稍稍变化分配的时间就可以应用到自身了。当然如果能够与各种培训辅导班相结合，效果可能会更好一些。大家在考试的过程中经常会有这样的经历，本来记得特别熟悉的内容，甚至是考前刚刚看完的内容，在考试的时候就怎么也想不起来了？真是让人恼火！在有过几次这样的经历之后，我就问自己，是仅在考试时候才会这样吗？其实并不非如此，即使在不考试的时候，这种情况依然存在，只是我们没有引起自己的充分注意和重视而已。为了解决这个问题，就在想如果我能够过目不忘就好了？为什么有的人就能够过目不忘呢？我就试着练一下我是不是也能够过目不忘？我采取的方法就是每看完一点内容，就将书本扔一边，快速的回想一下，看看刚才学习或者看的内容如果历历在目？刚开始的结果，基本上是过目就忘。哪怕是看书的时候，特别感觉有收获，感觉从来都没有这么很好的理

解过书的内容，感觉学得特别有效果，也是如此。在这种情况下，就开始有意识的开始这方面的尝试，经过一段时间的训练，发现记忆的内容逐渐增多，甚至可以“过目不忘”了。虽然学得很辛苦，但是感觉很有成效。先和大家分享下记忆的一个基本技巧速想“速想”就是每看完一点书之后，快速的回想刚才之后想的内容，建议以半个小时和15分钟进行搭配会较好，也就是看完半小时的书之后，要花15分钟的时间去想刚才半个小时看了什么内容？在刚开始的时候，可能一点都想不起来，如果有意识这么训练下去，就会逐步的多起来，最后甚至可以在你刚合上书的时候，眼睛一闭刚才所看的内容就全部历历在目，而达到过目不忘。刚开始的时候，可能会特别的累，但是这样可以充分的利用你的时间。你可以在上班的路上，等车的时间去想你所学习的内容。这样不但可以充分利用的你的时间，同时可以有效的巩固知识，达到温故时习之。下面来介绍“三遍循环法”一般来说对于每考一门试，教材和习题一般需要在两到三个月内系统的学习三遍以上，这样对于顺利通过考试才会有把握。因此我们的学习计划可以制定如下：第一遍：快速结构阶段 将书的体系了解于胸，一般要占到1/5左右的时间这一遍需要用5-10天时间，将所要考试的主要内容，基本上也就是将考试大纲变成你的理出来，检验到达该步骤的标准是：30分钟就可以将这张结构知识图出来，这里可以应用类似bpp小册子中的树形结构，一般情况下，需要熟悉到书的小节或点的内容，也就是书中最小的标题部分，每一节下面的内容。当然在这个阶段中读书的重点不在于精细，除了特别重要反复出现的专业名词外，一些英文单词啊，文法啊，都可以先不细读，一切

例子，除了对于理解起直接帮助的例子外，也可以粗略的读。重点还是要在于理清楚结构，读书时反复提醒自己，现在读的这一块是xx章节下xx知识点的xx方面，这样的提醒大概要每30分钟做一次，这个可以和前面介绍的“速想”一起使用。

第二遍：迅速渗透阶段，这一遍需要花的时间最长，一般要占到3/5左右的时间。这是最难的一段时间，需要对教材和习题的彻底学透，这也就是结构树的枝叶部位，也就是知识体系的最下端。在进行这一阶段的学习的时候，在每学习一个大的章节之前，就需要将整体知识体系和最近的知识体系花一个小时的时间一遍（一开始会比较容易，随着学习内容的不断积累，这个时间会越来越长），对于画不出来的迅速“反攻”回去，通过这种方法达到学而时习之，不至于学了后面忘了前面。

第三遍：复习阶段，做习题为主，但是做习题的时候一定要每做一题就去回想一遍自己所熟悉的知识树，将该习题所设计的内容去“定位”到知识树上，这样做有两个好处，一个可以复习整体的知识结构，查漏补缺，另一方面可以学习去理解出题人的角度，在答题上也更能准确命中考点。这样几遍下来，在考试之前，采取闭目休息的方式就可以进行复习了。你可以腾出更多的时间去考虑针对这门考试适合自己的小技巧，例如，如何进行时间分配、先做哪些题目，碰到不会题目的策略是什么等等。

百考试题编辑整理 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com