

河北2008年高考理科状元马欣然：欣然面对学习高考 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/525/2021_2022__E6_B2_B3_E5_8C_972008_c65_525907.htm 点击进入百考试题高考站2008年高考咨询 状元档案：马欣然，女，19岁，就读于张家口市第一中学高三一班。在今年的高考中，马欣然以总分695分的好成绩夺得我省今年高考理科状元的桂冠。她的各科成绩分别是，数学135分，语文135分、英语138分、理综277分，另加10分优惠分，共695分。平和心态让她临场发挥很好学习，对于许多学生尤其是面对高考的学生来说是一件苦差事，但是，对于今年我省高考的理科状元马欣然来说，却不是如此。学习，犹如她的名字所表达的那样，“欣然”面对。6月22日晚10时，当马欣然和妈妈一起在电话机旁查出自己高考成绩时，“不敢相信、没想到。”几乎是母女俩的第一感觉。为了确认一下这个分数，母女俩反复查了几遍，接着，班主任老师给马欣然打来了电话，通告了她成为河北理科状元的喜讯。对于695分的分数，马欣然和妈妈都一致认为，这个成绩较平时要好一些，考试发挥得比较好。而之所以发挥得好，则得益于马欣然对于学习、对于考试都有着一个好的平和的心态。踏实谨慎、有计划是成功关键 马欣然乍看去有些文弱，说起话来语速很慢，也不苟言谈。但是，简单的交谈中，便能看得出，她是一个十分踏实、谨慎、有主见的女孩子。在马欣然的母亲看来，正是女儿性格中这些珍贵的因素让她能取得这样的好成绩。马欣然的母亲告诉记者，欣然小学时的成绩很一般，初中时稍好些，考取张家口市第一中学时，大约排在了学校前40名的样子，直到高二、高三时

，孩子的成绩才排到了全校前几名。纵观孩子前面的学习历程，学习成绩几乎是越来越好。马欣然的母亲认为，欣然的智商并不像人们想象得有多高，只是孩子在学习中踏踏实实，一步一个脚印。在总结自己的学习心得时，欣然告诉记者，学习的有计划性是她的一个法宝。欣然说，每天早上起来，第一件事情就是安排当天一天的学习，总结自己学习中的薄弱环节，有针对性地学习，而不是盲目逮什么学什么。在学习中，许多同学都在搞“题海战术”，但是马欣然不是如此。用她自己的话说，就是“做一道顶一道”。马欣然说，她做的题与其他同学相比要少很多，但是，每做完一道题，反复总结、分析，可能就能掌握这一类题的解法来。爱读书、涉猎广泛外表文静的马欣然最大的爱好是读书。她的母亲也认为，正是她爱读书、涉猎广泛，才让她有了一个好的语文成绩。欣然告诉记者，她最喜欢看的书是《红楼梦》，而且一些有关“红学”研究的专著她都读了很多。她说，《红楼梦》是一本百科全书，从中能学到很多知识。在马欣然卧室的一个书柜内，存放着满满的各类书籍，其中不乏四大名著、《儒林外史》等这些古典名著。健康、大度、宽容的人格相对于好的高考成绩来说，马欣然的母亲认为，塑造孩子一个健康的人格则更为重要。而在对于女儿的教育上，他们也是这样做的。欣然的母亲对记者说，欣然的性格很大度，从来不会因为一些小事而计较，学习中，偶尔一次考试失利，但却很少因此而沮丧。因此，对于高考，欣然几乎没有压力。“高考并不是决定终身成就的唯一一步，学习本身是终身的。”母亲经常这样教育欣然。之外，母亲还经常让欣然学会面对挫折，“社会上的挫折多了，必须要学会面对。”

母亲希望欣然有一个充满阳光的心态。而在生活中，拥有一个健康心态的欣然与同学们的关系融洽，人缘很好。每天早上6时起床，晚上上完晚自习便开始休息，马欣然说，她“几乎没有熬过夜”，就是高考前也是如此。对于学习，不论是在学习的安排上，还是心态上，内心阳光的马欣然从来没有将学习看成负担，一直都是欣然面对。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com