

高考状元心经：聪明的笨办法喊出来的好成绩  
高考 PDF 转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/525/2021\\_2022\\_\\_E9\\_AB\\_98\\_E8\\_80\\_83\\_E7\\_8A\\_B6\\_E5\\_c65\\_525923.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/525/2021_2022__E9_AB_98_E8_80_83_E7_8A_B6_E5_c65_525923.htm) 唐海峰，2003年泉港区高考理科状元，毕业于泉港一中，被同济大学录取。走过高三【状元心经】迎战高考，泉港区高考理科状元唐海峰的秘诀是：大声“喊出”你的成绩来。听起来，这似乎有些匪夷所思，成绩，难道也能够“喊出来”？但是，就是这个“喊”，让唐海峰尝尽甜头。从高二到高三，短短一年间，他的总成绩至少“长”了50分以上，尤其是语文和英语这两门原本薄弱的科目，更是突飞猛进。今天，早已走过高三的唐海峰把当初“喊”的学习办法称为聪明的“笨办法”，而在他当年备战高考的“字典”里，记者更发现了“抄”、“猜”等字眼。本期就让我们探寻，这位当年高考状元的“心经”，到底有何独到之处？

【状元心经】好习惯出好成绩 高考复习，不管什么科目，习惯都是最重要的，在此，向大家提供几条建议。

- 英语每天必读、必练，读的时候要出声，要大声，练的时候也要在心中默读。学英语，晨读的效果最理想，时间把握上，少则半个小时，多则一个小时。
- 刻意做数理化练习，越早越好，一定要练出速度，练出能力。反对埋头题海，但更反对不做练习，关键要把握“度”，而且随时准备上岸，换句话说，每次做完练习，都要及时上岸反思总结，不断提高复习的质量。必要的总结比盲目的做题，效果要好上N倍。
- 请教老师，与同学多切磋，这是提高水平的有效办法，但请教与切磋，一定要在三思之后。这里的三思是有含义的：一个问题琢磨不透，不一定急着去问，可以暂时先

放一段时间，学习其他内容，也许回过头来便迎刃而解，这就是“触类旁通”的道理。如果还不明白，再去请教。这时，问题已在脑海里积压了一段时间，解决后印象会很深刻。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)